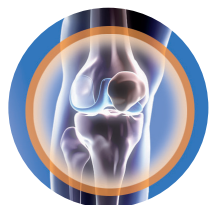




GELENKScomplex

Filmtabletten

für Gelenke, Knorpel und Bänder



**Hochwertige Gelenksaufbaustoffe
mit Glucosamin und Chondroitin
+ natürliches Collagen mit Hyaluronsäure
+ MSM, Selen, Mangan, Vitamin E und D**

Dr. Böhm® GELENKS complex Filmtabletten wurden speziell für Menschen mit Gelenksabnützungen (Arthrose) entwickelt. Diese Abnützungen gehören zu den Hauptbeschwerdebildern unserer Gesellschaft und treten früher oder später bei jedem auf, da Gelenksknorpel einem natürlichen Abnutzungsprozess unterliegen. Gelenksverschleiß ist jedoch nicht nur eine Frage des Alters. Auslöser sind unter anderem auch Übergewicht, Bewegungsmangel, Veranlagung, Fehlhaltungen oder körperliche Belastung in Beruf und Sport.

Genau wie jeder andere Teil unseres Körpers brauchen auch Gelenke, Knorpel, Bänder und Bandscheiben regelmäßig bestimmte diätetische Nährstoffe, um funktionsfähig zu bleiben, denn nur ein gesundes Gelenk schmiert sich selbst.

Dr. Böhm® GELENKS complex Filmtabletten – die spezielle Formel mit hochwertigen natürlichen Gelenksaufbaustoffen

Glucosamin, Chondroitin, Collagen, Hyaluronsäure und Schwefel sind 5 grundlegende Substanzen (Grundbausteine), die für die Bildung von neuem Knorpelgewebe und Collagenfasern sowie für die Gelenksflüssigkeit erforderlich sind:

Der Knorpelschutzstoff Glucosamin ist für den Erhalt aller „Gleit- und Dämpfungsschichten“ notwendig. Er ist am Aufbau und an der Reparatur der Gelenksknorpel sowie als Nährsubstanz der Gelenksflüssigkeit beteiligt. Zudem kann Glucosamin die Produktion von weiteren knorpelbildenden Substanzen stimulieren.

Der Gelenksnährstoff Chondroitin sorgt für die Stoßdämpfung und reibungslose Bewegung des Gelenks. Durch seine hohe Wasserbindungsfähigkeit schützt er die Knorpel vor dem Austrocknen und begünstigt deren Elastizität. Des weiteren hemmt Chondroitin bestimmte Stoffe (Enzyme), welche die Knorpelsubstanz schädigen. Dadurch kann ein möglicherweise fortschreitender Knorpelabbau bei Arthrose verlangsamt werden.

Als Besonderheit enthalten *Dr. Böhm*® GELENKS complex Filmtabletten einen **natürlichen Collagen-Komplex mit Hyaluronsäure**. Diese Substanzen sind weitere unerlässliche Gelenksaufbaustoffe in unserem Körper. Collagen ist eine faserförmige Verbindung, die Knorpel, Bändern, Sehnen und Knochen ihre Festigkeit und Elastizität verleiht. Der dämpfende Teil des Gelenks sowie auch die Bandscheiben bestehen hauptsächlich aus **Collagen Typ II**. Dieses wirkt wie ein Bindeglied oder eine Kittsubstanz, die den Knorpel elastisch zusammenhält.

Die **Hyaluronsäure** – auch als Gelenksschmiere bezeichnet – ist eine der wichtigsten Komponenten der Gelenksflüssigkeit, der sie ihre Zähigkeit (Dickflüssigkeit) verdankt. Dadurch wird die Reibung zwischen den Knorpeln reduziert und die Belastung bei Bewegungen abgefangen. Der Knorpel bleibt so elastisch und glatt.

MSM (Methylsulfonylmethan) ist ein spezieller Lieferant von biologisch aktivem Schwefel. Gesunde Gelenke sind auch auf eine regelmäßige Versorgung mit Schwefel angewiesen, da dieser für die Bildung von Collagen sowie für die Festigkeit der Knorpel unerlässlich ist.

Aus ernährungsmedizinischer Sicht ist des weiteren auf die Zufuhr von **Selen, Mangan, Vitamin E und D** zu achten. Diese optimieren die Wirkung der oben genannten Gelenksnährstoffe und schützen vor freien Radikalen. Insbesondere ältere Personen sollten auch auf eine ausreichende Vitamin D-Versorgung achten.

Dr. Böhm® GELENKS complex Filmtabletten haben einen positiven Effekt auf den Knorpelaufbau und die Beweglichkeit der Gelenke. Es kommt zu einer besseren Versorgung der Gelenke mit Nährstoffen und zu einer Aktivierung des Knorpelstoffwechsels. Dadurch kann der Knorpelabbau verzögert, der Aufbau und die Regeneration der Gelenke verbessert sowie ein Fortschreiten der Beschwerden verlangsamt werden.

Weitere Vorteile von Dr. Böhm® GELENKS complex Filmtabletten:

- neuartige hochwertige Gelenks-Formel für Knorpel, Bänder und Bandscheiben
- mit den wichtigen Nährstoffen Glucosamin und Chondroitin sowie anderen notwendigen Aufbaustoffen für die Gelenke
- als besonderes Plus ein spezieller natürlicher Collagen-Komplex mit Hyaluronsäure
- zusätzlich mit wertvollem MSM sowie gelenkspezifischen Vitaminen und Spurenelementen
- sowohl zur phasenweisen als auch längerfristigen Einnahme geeignet
- nach pharmazeutischen Qualitätskriterien erzeugt und geprüft

Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (Bilanzierte Diät). Zur diätetischen Behandlung von degenerativen Gelenksbeschwerden wie Arthrose und Abnützungserscheinungen der Gelenke, Knorpel und Bänder im Knie-, Hüft-, Fuß-, Hand- und Rückenbereich (Bandscheiben).

Inhaltsstoffe pro:	1 Tablette (Erhaltungsdosis)	2 Tabletten (Aufbaudosis)	3 Tabletten (Sättigungsdosis)	100 g	RDA* (3 Tabletten)
Glucosaminhydrochlorid	400 mg	800 mg	1200 mg	30,4 g	
Chondroitinsulfat	250 mg	500 mg	750 mg	19,0 g	
Collagen-Komplex nat. aus:	100 mg	200 mg	300 mg	7,60 g	
Collagen Typ II	60 mg	120 mg	180 mg	4,56 g	
Mucopolysaccharide	30 mg	60 mg	90 mg	2,28 g	
Hyaluronsäure	10 mg	20 mg	30 mg	0,76 g	
MSM	25 mg	50 mg	75 mg	1,90 g	
Selen	50 µg	100 µg	150 µg	3,80 mg	273 %
Mangan	1 mg	2 mg	3 mg	0,08 g	150 %
Vitamin E nat.	10 mg	20 mg	30 mg	0,76 g	250 %
Vitamin D3	5 µg	10 µg	15 µg	0,38 mg	300 %

*RDA = empfohlene tägliche Zufuhrmenge

Nährwertangaben:	Brennwert in kJ (kcal)	Eiweiß	Kohlenhydrate	Fett	BE
Pro 1 Tablette:	9,9 (2,3)	0,06 g	0,50 g	0,01 g	0,04
Pro 100 g:	755 (178)	4,89 g	38,4 g	0,42 g	3,20

Verzehrempfehlung:

Während der ersten beiden Wochen soll zur Nährstoffsättigung 3 x täglich je 1 Tablette unzerkaut mit etwas Flüssigkeit am besten zu oder nach einer Mahlzeit eingenommen werden. Anschließend wird als Aufbaudosis die Zufuhr von 2 Tabletten täglich über einen Zeitraum von mindestens 3 Monaten empfohlen. Danach kann zur kontinuierlichen Nährstoffversorgung der Gelenke langfristig je nach Bedarf eine Erhaltungsdosis von 1 bis 2 Tabletten täglich genommen werden.

Frei von Fructose, Lactose, Hefe, Gluten, Purin, Jod und künstlichen Farbstoffen.
1 Filmtablette enthält 0,04 BE.

Hinweis:

Bei Personen, die mit Cumarin-Antikoagulantien behandelt werden, bei eingeschränkter Glucosetoleranz (Diabetiker) und bei stark erhöhten Blutfettwerten wird eine regelmäßige Kontrolle empfohlen.

Für den Verzehr bei Schwangeren, Stillenden, Kindern und Jugendlichen liegen keine hinreichenden Daten vor.

Nicht anwenden bei bekannter Überempfindlichkeit gegen Schalentiere.

Inhalt:

60 Filmtabletten

Geprüfte Qualität aus der Apotheke



Dr. Böhm® Produkte stehen für beste Qualität und beruhen auf 3 Säulen:

- Innovative Rezepturen, basierend auf traditionellen Erkenntnissen und aktuellen Forschungsergebnissen aus Medizin und Pharmazie
- Ausschließliche Verwendung hochwertiger und geprüfter Rohstoffe
- Herstellung nach internationalen pharmazeutischen Qualitätsrichtlinien

Weil ein qualitativ hochwertiges Produkt auch kompetente Beratung erfordert, erhalten Sie das gesamte Dr. Böhm® Sortiment ausschließlich in der Apotheke.

Erzeugt in Österreich

Apomedica Pharmazeutische Produkte GmbH

Roseggerkai 3, 8011 Graz

Tel.: 0316 / 823533-0, Fax: 0316 / 823533-52

E-mail: office@apomedica.com