

Dr. Böhm® Isoflavon Dragees gibt es in zwei Stärken mit 45 mg und 90 mg.

Inhaltsstoffe pro 1 Dragee:	45 mg	90 mg
Rotklee-Extrakt	250,0 mg	200,0 mg
entsprechend Isoflavone	20,0 mg	40,0 mg
Soja-Extrakt	62,5 mg	125,0 mg
entsprechend Isoflavone	25,0 mg	50,0 mg
Nachtkerzenöl	90,0 mg	90,0 mg

Mit einem hohen Anteil an ernährungsphysiologisch aktiven Isoflavonen (Aglyka).

Frei von Lactose, Hefe, Gluten und künstlichen Farbstoffen.

Verzehrempfehlung Dr. Böhm® Isoflavon 45 mg:

1 Dragee täglich mit etwas Flüssigkeit nach einer Mahlzeit nehmen. Bei erhöhtem Bedarf wird die Einnahme von 2 Dragees täglich empfohlen. Am besten morgens und abends je 1 Dragee.

Verzehrempfehlung Dr. Böhm® Isoflavon 90 mg forte:
Täglich 1 Dragee mit etwas Flüssigkeit nach einer Mahlzeit nehmen.

Bei einer langfristigen Einnahme von Isoflavonen als Nahrungsergänzungsmittel über einen Zeitraum von mehr als einem Jahr wird die Rücksprache mit dem Gynäkologen im Rahmen der jährlichen Vorsorgeuntersuchung empfohlen. Bei hormonabhängigen Erkrankungen darf die Einnahme nur nach Rücksprache mit dem Arzt erfolgen.

Packungsgrößen: 30 und 60 Dragees
Nur in Apotheken

Erzeugt in Österreich
Apomedica Pharmazeutische
Produkte GmbH
Roseggerkai 3, 8011 Graz

Tel.: 0316/82 35 33-0
Fax: 0316/82 35 33-52
E-Mail: office@apomedica.com
www.apomedica.com

Ein Qualitätsprodukt von APOMEDICA

PRODUKTINFORMATION

AT



Isoflavon

aus Rotklee und Soja
mit Nachtkerzenöl Dragees

**Natürliche pflanzliche Isoflavone
zur gezielten Versorgung in
und nach den Wechseljahren**

Die Wechseljahre positiv erleben

Wechseljahre – eine neue Lebensphase

Heute bleiben Frauen länger jung – selbst in bzw. nach den Wechseljahren kann diese Vitalität sehr gut erhalten sein.

Ab dem 40. Lebensjahr beginnt die Produktion der weiblichen Hormone langsam zu sinken. Durch diesen Abfall der Geschlechtshormone (Östrogene, Progesteron) und die damit verbundenen Schwankungen im Hormonspiegel kommt es bei vielen Frauen zu natürlichen Begleiterscheinungen wie Hitzewallungen, Schweißausbrüchen, Stimmungsschwankungen etc. Zusätzlich verändert sich der Körper. Die Haut verliert an Spannkraft und wird trocken, das Gewebe wird schlaffer, die Knochendichte nimmt ab.

Die Ernährung Asiens – reich an Isoflavonen

Aus Erfahrung weiß man, dass asiatische Frauen und insbesondere Japanerinnen wesentlich weniger über

klimakterische Begleiterscheinungen klagen als Frauen in den westlichen Industriestaaten. Interessanterweise gibt es in der japanischen Sprache kein eigenes Wort für Hitzewallungen in den Wechseljahren. Ein Grund dafür kann in der pflanzlichen Ernährung zu finden sein, die reich an Soja-Isoflavonen ist.

Die Frauen Asiens und insbesondere Japans nehmen im Vergleich zu Europäern ein Vielfaches an Isoflavonen zu sich, denn in diesen Ländern steht Soja als Nahrungsmittel im täglichen Speiseplan.

Isoflavone – die milde, pflanzliche Alternative

Isoflavone sind wertvolle natürliche Pflanzenstoffe, die eine sanfte und harmonisierende Wirkung auf die Begleiterscheinungen der Wechseljahre haben. Soja und Rotklee sind besonders reich an Isoflavonen.

In Soja findet sich das wichtige Isoflavon Genistein sowie Daidzein. Der heimische Rotklee zeichnet sich ebenfalls durch einen hohen Gehalt an Pflanzenhormonen aus. Er enthält andere Isoflavone, wie etwa Formononetin und Biochanin A.

In Kombination sind Soja und Rotklee somit wertvolle Isoflavon-Lieferanten für körperliche Harmonie in und nach den Wechseljahren.

Zusätzlich haben Isoflavone einen günstigen Einfluss auf die Knochengesundheit und die Haut. Auch sind sie als pflanzliche Antioxidantien mit zellschützenden Eigenschaften bekannt.



Isoflavone und Nachtkerzenöl haben einen positiven Einfluss auf das Wohlbefinden bei Frauen in und nach den Wechseljahren.

Das Besondere an *Dr. Böhm*[®] Isoflavon Dragees

- *Dr. Böhm*[®] Isoflavon Dragees gibt es in zwei Stärken mit 45 mg und 90 mg.
- *Dr. Böhm*[®] Isoflavon Dragees wurden nach dem neuesten Erkenntnisstand speziell für Frauen in und nach den Wechseljahren entwickelt.
- Nur pflanzliche Rohstoffe bester Qualität ohne Gentechnik kommen zum Einsatz.
- *Dr. Böhm*[®] Isoflavon Dragees enthalten Isoflavone aus der Sojapflanze und dem heimischen Rotklee. Beide Pflanzen ergänzen sich ideal und decken verschiedene wichtige Isoflavone ab.
- *Dr. Böhm*[®] Isoflavon Dragees enthalten zusätzlich das wertvolle Nachtkerzenöl mit der wichtigen Gamma-Linolensäure für den Feuchtigkeitshaushalt der Haut.
- *Dr. Böhm*[®] Isoflavon Dragees helfen auf natürliche und pflanzliche Art die Wechseljahre positiv zu erleben und sollten über einen längeren Zeitraum eingenommen werden.
- *Dr. Böhm*[®] Isoflavon Dragees werden nach pharmazeutischen Qualitätskriterien hergestellt und geprüft.

Die positiven Wirkungen der Isoflavone in den Wechseljahren können sich nur bei regelmäßiger Einnahme entfalten.