

#### Inhaltsstoffe pro Tablette:

|                               |        |
|-------------------------------|--------|
| Steirischer Kürbiskernextrakt | 400 mg |
| Sojaextrakt                   | 30 mg  |

#### Verzehrempfehlung:

Während der ersten beiden Wochen sollen zur Nährstoff-sättigung 3 x täglich (morgens, mittags, abends) je 1 Tablette unzerkaut mit etwas Flüssigkeit unabhängig von der Mahlzeit eingenommen werden. Anschließend wird die Zufuhr von 2 x täglich (morgens und abends) je 1 Tablette über einen Zeitraum von mindestens 3 Monaten empfohlen. Bei Bedarf können danach zur kontinuierlichen Nährstoffversorgung auch längerfristig 1 bis 2 Tablette täglich genommen werden.

Frei von Fructose, Lactose, Hefe, Gluten und künstlichen Farbstoffen.

1 Tablette enthält 0,02 BE.

**Packungsgrößen:** 30 und 60 Tabletten

Erzeugt in Österreich

Apomedica Pharmazeutische Produkte GmbH

Roseggerkai 3, 8011 Graz

Tel.: 0316 / 823533-0, Fax: 0316 / 823533-52

E-mail: office@apomedica.com

#### Geprüfte Qualität aus der Apotheke



Dr. Böhm® Produkte stehen für beste Qualität und beruhen auf 3 Säulen:

- Innovative Rezepturen, basierend auf traditionellen Erkenntnissen und aktuellen Forschungsergebnissen aus Medizin und Pharmazie
- Ausschließliche Verwendung hochwertiger und geprüfter Rohstoffe
- Herstellung nach internationalen pharmazeutischen Qualitätsrichtlinien

Weil ein qualitativ hochwertiges Produkt auch kompetente Beratung erfordert, erhalten Sie das gesamte Dr. Böhm® Sortiment ausschließlich in der Apotheke.

#### PRODUKTINFORMATION



# Kürbis Tabletten für die Frau

## Für die sensible Blase

- bei Blasenschwäche
- stärkt Blasenfunktion und Beckenbodenmuskulatur

### Blasenschwäche – ein häufiges Problem

Harninkontinenz, auch ungewollter Harnverlust genannt, ist bei vielen Frauen ein weit verbreitetes Leiden. Fast jede 4. Frau ist von einer Blasenschwäche betroffen. Die Ursachen sind meist hormonelle oder altersbedingte Veränderungen, aber auch eine Schwächung der Beckenbodenmuskulatur wie infolge einer Schwangerschaft. Zudem kann eine Blasenschwäche auch durch länger dauernde Harnwegsentzündungen hervorgerufen werden.

### Verschiedene Formen der Blasenschwäche

Die **Belastungsinkontinenz** (Stress-Inkontinenz) ist die häufigste Form einer Blasenschwäche bei Frauen. Der unfreiwillige Harnverlust erfolgt hier aufgrund einer geschwächten Muskulatur der Blase und des Beckenbodens bei körperlicher Anstrengung wie Heben und Treppensteigen sowie Lachen, Husten und Niesen.

Die **Drang-Inkontinenz** beschreibt einen plötzlichen Harndrang unabhängig von einer körperlichen Belastung.

Die **überaktive Blase** (Reizblase) betrifft unter anderem meist Frauen zwischen 30 und 50 Jahren und ist ebenfalls gekennzeichnet durch häufigen Harndrang trotz geringer Blasenfüllung. Meist handelt es sich um eine Schwächung der Beckenbodenmuskulatur wie durch Mehrfachgeburten, Übergewicht oder hormonelle Störungen (Schwangerschaft, Klimakterium).

### Traditionelle und wissenschaftliche Anwendung

Die positive Wirkung der Kürbiskerne auf die Blase war bereits vor mehreren Jahrhunderten in der Volksmedizin bei Blasenschwäche bekannt.

Seit Beginn des 20. Jahrhunderts wird besonders in der Steiermark eine spezielle Kürbisart (*Cucurbita pepo styriaca*) angebaut.

Die Verwendung ihrer Kerne zur Stärkung der Blasenfunktion und bei der Reizblase sowie bei einer gutartigen Prostatavergrößerung bei Männern gilt als wissenschaftlich anerkannt.

Wissenschaftliche Studien mit dem ölfreien Spezial-Extrakt (EFLA®940) aus dem steirischen Medizinalkürbis bestätigten die stärkende Wirkung auf Blase und Beckenbodenmuskulatur der Frau.

Die Anzahl der täglichen, unfreiwilligen Harnverluste sowie des Wasserlassens wurde dabei innerhalb von 2 Monaten um teilweise über 80 % vermindert.

### So wirken Kürbiskerne

Die Funktion der Blase wird von körpereigenen Hormonen im Gleichgewicht gehalten. Insbesondere bei älteren Frauen, aber auch nach einer Schwangerschaft kann diese Balance gestört sein. Spezielle Kürbisinhaltsstoffe üben hier eine positive Wirkung aus. Dadurch kommt es zu einer Stärkung des weiblichen Beckenbodens und der Blase.

Verantwortlich für diese Wirkung sind verschiedene in den Kürbiskernen enthaltene Stoffe, unter anderem sogenannte Lignane. Diese sind allerdings nicht im Öl der Kerne, sondern in den fettfreien Anteilen angereichert. Mittels eines patentierten Herstellungsverfahrens werden nur in *Dr. Böhm*® Kürbis Tabletten für die Frau diese wertvollen ölfreien Inhaltsstoffe mehr als 20-fach konzentriert.

Zusätzlich werden die Tabletten mit wertvollen Soja-Isolflavonen ergänzt. Diese tragen dazu bei, das Wohlbefinden der Frau zu verbessern.

### Die Vorteile von *Dr. Böhm*® Kürbis Tabletten für die Frau:

- rein pflanzliches, diätetisches Lebensmittel für die sensible Blase und Beckenbodenmuskulatur der Frau
- enthält den patentierten, ölfreien Spezialextrakt (EFLA® 940) aus steirischen Kürbiskernen
- standardisiert und 20-fach konzentriert
- kombiniert mit wertvollen Soja-Isolflavonen
- ohne Verwendung von Gentechnik
- erzeugt und geprüft nach pharmazeutischen Qualitätskriterien

### Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke:

Zur Behandlung von Blasenschwäche durch Belastungs- oder Stressinkontinenz mit unfreiwilligem Harnverlust beim Lachen, Husten, Niesen und bei körperlicher Anstrengung. Zur Stärkung der Beckenbodenmuskulatur und Blasenfunktion.