



TraubensilberKerze

6,5 mg Filmtabletten

Wirkstoff:

Trockenextrakt aus Traubensilberkerze (Cimicifuga-Wurzelstock)

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss es jedoch vorschriftsgemäß eingenommen werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder nach einigen Wochen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der angeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Diese Packungsbeilage enthält:

1. Was sind *Dr. Böhm*[®] Traubensilberkerze 6,5 mg Filmtabletten und wofür werden sie angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme beachten?
3. Wie sind *Dr. Böhm*[®] Traubensilberkerze 6,5 mg Filmtabletten einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie sind *Dr. Böhm*[®] Traubensilberkerze 6,5 mg Filmtabletten aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

1. WAS SIND *Dr. Böhm*[®] TRAUBENSILBERKERZE 6,5 mg FILMTABLETTEN UND WOFÜR WERDEN SIE ANGEWENDET?

Dr. Böhm[®] Traubensilberkerze 6,5 mg Filmtabletten sind ein pflanzliches Arzneimittel bei Wechselbeschwerden (Klimakterisches Syndrom). Ihre Wirkung beruht auf einem regulierenden Effekt im unbewussten (vegetativen) Nervensystem. Das Präparat enthält keine Sexualhormone.

Im Wechsel (Klimakterium) stellen die Eierstöcke die Produktion der weiblichen Geschlechtshormone langsam ein. Diese Änderung des Hormonspiegels kann unangenehme Beschwerden wie Hitzewallungen, Schweißausbrüche, Schlafstörungen und Verstimmungszustände wie Unlustgefühle und nervöse Unruhe verursachen. Der damit einhergehende Leidensdruck bedeutet für die Betroffene oft eine massive Einschränkung der Lebensqualität. Ohne selbst Hormone zu sein, bewirken die Inhaltsstoffe der Traubensilberkerze eine erleichterte und schnellere Anpassung des Körpers an die neue Situation.

Anwendungsgebiete:

Wechselbeschwerden (Klimakterisches Syndrom) in Form von Hitzewallungen, Schweißausbrüchen, Schlafstörungen, Verstimmungszuständen wie Unlustgefühle, Reizbarkeit und nervöse Unruhe.

2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME VON *Dr. Böhm*[®] TRAUBENSILBERKERZE 6,5 mg FILMTABLETTEN BEACHTEN?

Dr. Böhm[®] Traubensilberkerze 6,5 mg Filmtabletten dürfen nicht eingenommen werden,

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Traubensilberkerze oder einen der sonstigen Bestandteile von *Dr. Böhm*[®] Traubensilberkerze 6,5 mg Filmtabletten sind.
- wenn Sie wegen eines Tumors, dessen Wachstum durch Hormone (Östrogen) beeinflusst wird, in ärztlicher Behandlung waren oder sind.
- wenn Sie eine vorgeschädigte Leber haben.
- wenn Sie schwanger sind.

Besondere Vorsicht bei der Einnahme von *Dr. Böhm*[®] Traubensilberkerze 6,5 mg Filmtabletten ist erforderlich,

- wenn die Beschwerden weiter fortbestehen oder wenn der erwartete Erfolg durch die Anwendung nicht eintritt. In diesem Fall suchen Sie bitte einen Arzt auf.
- wenn Zeichen einer Leberschädigung auftreten (Gelbfärbung der Haut oder Augen, dunkler Urin, Schmerzen im Oberbauch, Übelkeit, Appetitverlust, Müdigkeit) sollten Sie die Einnahme von *Dr. Böhm*[®] Traubensilberkerze 6,5 mg Filmtabletten sofort beenden und einen Arzt aufsuchen.
- bei Spannungs- und Schwellungsgefühl in den Brüsten sowie bei Störungen der Regelblutung suchen Sie bitte zur diagnostischen Abklärung einen Arzt auf.

Bei Einnahme von *Dr. Böhm*[®] Traubensilberkerze 6,5 mg Filmtabletten mit anderen Arzneimitteln:

Da bei gleichzeitiger Hormonersatztherapie möglicherweise die Östrogendosis reduziert werden kann, ist eine ärztliche Überwachung erforderlich.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen bzw. vor kurzem eingenommen haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Bei Einnahme von *Dr. Böhm*[®] Traubensilberkerze 6,5 mg Filmtabletten zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken:

Wechselwirkungen mit Nahrungsmitteln und Getränken sind bisher keine bekannt.

Schwangerschaft und Stillzeit:

Fragen Sie vor der Einnahme von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Dr. Böhm[®] Traubensilberkerze 6,5 mg Filmtabletten dürfen in der Schwangerschaft und Stillzeit nicht angewendet werden.

Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:

Dr. Böhm[®] Traubensilberkerze 6,5 mg Filmtabletten haben keinen Einfluss auf die Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen.

Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von *Dr. Böhm*[®] Traubensilberkerze 6,5 mg Filmtabletten:

Dieses Arzneimittel enthält pro Tablette 143 mg Lactose-Monohydrat. Wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie einzelne Zucker nicht vertragen, teilen Sie dies bitte Ihrem Arzt mit, bevor Sie dieses Arzneimittel einnehmen.

Hinweis für Diabetiker: 1 Filmtablette enthält 0,01 Broteinheiten.

3. WIE SIND *Dr. Böhm*[®] TRAUBENSILBERKERZE 6,5 mg FILMTABLETTEN EINZUNEHMEN?

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:

Erwachsene nehmen täglich 1 Filmtablette unzerkaut mit etwas Flüssigkeit ein.

Dr. Böhm[®] Traubensilberkerze 6,5 mg Filmtabletten dürfen bei Kindern nicht angewendet werden.

Dauer der Anwendung:

Da sich die Behandlungsergebnisse mit Fortdauer der Anwendung verbessern, wird die Einnahme von *Dr. Böhm*[®] Traubensilberkerze 6,5 mg Filmtabletten über einen längeren Zeitraum empfohlen. Die Therapiedauer unterliegt keiner Einschränkung, jedoch sollte alle 6 Monate eine ärztliche Kontrolle durchgeführt werden.

Wenn Sie eine größere Menge von *Dr. Böhm*[®] Traubensilberkerze 6,5 mg Filmtabletten eingenommen haben, als Sie sollten,

können die im Abschnitt 4 unter „Nebenwirkungen“ genannten Beschwerden verstärkt auftreten. Das Arzneimittel sollte dann abgesetzt und ein Arzt aufgesucht werden.

Wenn Sie die Einnahme von *Dr. Böhm*[®] Traubensilberkerze 6,5 mg Filmtabletten vergessen haben:

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben. Nehmen Sie die nächste übliche Dosis zum gewohnten Zeitpunkt ein.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel können *Dr. Böhm*[®] Traubensilberkerze 6,5 mg Filmtabletten Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Nach der Einnahme von *Dr. Böhm*[®] Traubensilberkerze 6,5 mg Filmtabletten kann es sehr selten (bei weniger als 1 Person von 10.000) zu Hautausschlag, Juckreiz und Magen-Darm-Beschwerden kommen.

Sehr selten (bei weniger als 1 Person von 10.000) wurde von einem Spannungsgefühl in den Brüsten und von regelähnlichen Blutungen berichtet.

Bei der Anwendung von Traubensilberkerze-hältigen Arzneimitteln sind Fälle von Leberschädigungen aufgetreten. Über die Häufigkeit dieser möglichen Nebenwirkung liegen keine Angaben vor. Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

5. WIE SIND *Dr. Böhm*[®] TRAUBENSILBERKERZE 6,5 mg FILMTABLETTEN AUFZUBEWAHREN?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

In der Originalverpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Licht zu schützen.

Nicht über 30° C lagern.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Behältnis nach „Verw. bis:“ angegebenen Verfallsdatum nicht mehr anwenden. Das Verfallsdatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

6. WEITERE INFORMATIONEN

Was enthalten *Dr. Böhm*[®] Traubensilberkerze 6,5 mg Filmtabletten:

Der Wirkstoff pro Filmtablette ist:

6,5 mg Trockenextrakt aus Traubensilberkerze (*Cimicifuga*-Wurzelstock); Verhältnis Droge : Extrakt 4,5-8,5:1 entsprechend 42 mg Droge; Auszugsmittel 60 Vol.% Ethanol.

Die sonstigen Bestandteile sind: Cellulosepulver, hochdisperses Siliciumdioxid, Lactose-Monohydrat, Macrogol 4000, Maisstärke, Magnesiumstearat, Hypromellose, Mikrokristalline Cellulose, Carboxymethylstärke-Natrium (Typ A), Titandioxid.

Wie sehen *Dr. Böhm*[®] Traubensilberkerze 6,5 mg Filmtabletten aus und was ist der Inhalt der Packung:

Dr. Böhm[®] Traubensilberkerze 6,5 mg Filmtabletten sind weiße, runde Filmtabletten mit einer einseitigen Kerbe, die nicht zum Teilen dient. Sie sind in Aluminium/PVC-Blisterstreifen in Packungen zu 60 Stück erhältlich.

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:

Apomedica Pharmazeutische Produkte GmbH
Roseggerkai 3
A-8011 Graz

Tel.-Nr.: 0316 / 823533 - 0
Fax-Nr.: 0316 / 823533 - 52
E-mail: office@apomedica.com

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt genehmigt im:

Juni 2008

Traubensilberkerze: Schon Indianer wussten um ihre Wirkung

Die Traubensilberkerze stammt ursprünglich aus den Wäldern Nordamerikas und Kanadas und wurde dort schon vor Jahrhunderten von den Indianern genutzt. Die Medizinmänner verarbeiteten die Wurzeln und behandelten damit unter anderem Wechselljahresbeschwerden. Ihren Namen hat die Traubensilberkerze von ihren weißen, traubig angeordneten Blüten. In der Medizin werden die Wurzeln und der Wurzelstock verwendet, der schwarzbraun ist und an eine Schlange erinnert. Deshalb wird die Traubensilberkerze auch gerne Schwarze oder Wilde Schlangenzwurzel genannt.