

Vielen Dank, dass Sie sich für ein Produkt aus dem Hause Dr. Böhm® entschieden haben!

Sie nützen damit die geballte Kraft der Natur für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden.

Nachstehend finden Sie alle wichtigen Informationen, damit Ihr Dr. Böhm® Produkt zum wertvollen täglichen Begleiter für Sie werden kann.



DER NUTZEN FÜR IHRE GESUNDHEIT

Dr. Böhm® Gelenks complex Filmtabletten versorgen Sie mit einer innovativen Kombination aus fünf elementaren Gelenksaufbaustoffen und Knorpelbausteinen plus Vitaminen und Spurenelementen – zur diätetischen Behandlung von degenerativen Gelenksbeschwerden wie Arthrose, für bessere Beweglichkeit der Gelenke und mehr Elastizität der Bänder und Sehnen.

Gelenksaufbaustoffe:

- **Glucosamin, Chondroitin, Collagen, Hyaluronsäure und Schwefel** sind unersetzliche Grundbausteine und Strukturelemente des Gelenksknorpels und der Gelenksflüssigkeit.
 - **Glucosamin** ist für den Erhalt aller „Gleit- und Dämpfungsschichten“ notwendig. Es ist ein wichtiger Strukturbaustein des Gelenksknorpels und Bestandteil der Gelenksflüssigkeit.
 - **Chondroitin** sorgt für die Stoßdämpfung und reibungslose Bewegung des Gelenks. Durch seine hohe Wasserbindungsfähigkeit schützt es die Knorpel vor dem Austrocknen und begünstigt deren Elastizität.
 - Natürliches **Collagen Typ 2** festigt die Knorpelstruktur, federt Erschütterungen ab und verleiht Bändern und Sehnen Zugfestigkeit.
 - **Hyaluronsäure** ist eine wichtige Komponente der Gelenksflüssigkeit, welche die Reibung zwischen den Knorpeln reduziert.
 - **MSM (Methylsulfonylmethan)** ist ein spezieller Lieferant von biologisch aktivem Schwefel, einem wichtigen Bestandteil von Knorpeln und Bändern.

Vitamine und Mikronährstoffe:

- Vitamin D trägt zu einer normalen Aufnahme und Verwertung von Calcium und Phosphor bei und unterstützt den Erhalt gesunder Knochen.
- Mangan leistet einen wertvollen Beitrag zur normalen Bildung von Bindegewebe.
- Selen, Mangan und Vitamin E tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei.

GUT ZU WISSEN

Der Mensch hat über hundert bewegliche Gelenke. Im Alter, durch Übergewicht, Bewegungsmangel oder falsche und zu starke Belastung, z.B. beim Sport, kann es zu Abnützungserscheinungen der Gelenke kommen. Bei dieser sogenannten Arthrose geht die Knorpelschicht verloren, welche die Gelenksflächen schützend überzieht. Auch die Gelenkschmiere, die für die Elastizität und Nährstoffversorgung der Gelenke sorgt, wird weniger. Daher brauchen Gelenke, Knorpel, Bänder und Bandscheiben regelmäßig wertvolle Aufbau- und Mikronährstoffe, um funktionsfähig zu bleiben.

VERZEHREMPFEHLUNG

Nehmen Sie während der ersten beiden Wochen zur Nährstoffsättigung dreimal täglich je eine Tablette unzerkaut am besten zu oder nach einer Mahlzeit ein. Anschließend empfehlen wir Ihnen als Aufbaudosis die Einnahme von zwei Tabletten täglich über einen Zeitraum von mindestens drei Monaten. In weiterer Folge ist es zur kontinuierlichen Nährstoffversorgung der Gelenke sinnvoll, langfristig, je nach Bedarf, ein bis zwei Tabletten täglich einzunehmen.

Dr. Böhm® Gelenks complex Filmtabletten sind sowohl zur phasenweisen, als auch längerfristigen Einnahme geeignet.

BESONDERE HINWEISE ZUR ANWENDUNG

Nur unter ärztlicher Aufsicht einnehmen.

Für den Verzehr bei Schwangeren, Stillenden, Kindern und Jugendlichen liegen keine hinreichenden Daten vor. Nicht anwenden bei bekannter Überempfindlichkeit gegen Krebstiere.

Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät). Zur diätetischen Behandlung von degenerativen Gelenksbeschwerden wie Arthrose und Abnützungserscheinungen der Gelenke, Knorpel und Bänder im Knie-, Hüft-, Fuß-, Hand- und Rückenbereich (Bandscheiben).

Dr. Böhm® QUALITÄTSGARANTIE

Dr. Böhm® verbindet die geballte Kraft der Natur mit aktuellsten wissenschaftlichen Erkenntnissen. So entstehen hochwirksame Produkte, die mit optimal aufeinander abgestimmten Inhaltsstoffen ganz Ihrer Gesundheit gewidmet sind. Sowohl Arznei- als auch Nahrungsergänzungsmittel von Dr. Böhm® werden nach höchsten pharmazeutischen Standards ausschließlich in Österreich, Deutschland und der Schweiz produziert.

- ✓ zertifizierte Herstellungsstandards und höchste Produkt-Qualität
- ✓ optimale Dosierung und einfache Anwendung
- ✓ exklusiv in Apotheken erhältlich

Dr. Böhm® - Qualität, die Vertrauen schafft.



ZUSAMMENSETZUNG

Inhaltsstoffe pro:	1 Tablette (Erhaltungsdosis)	2 Tabletten (Aufbaudosis)	3 Tabletten (Sättigungsdosis)	100 g	NRV* (3 Tabletten)
Glucosaminhydrochlorid	400 mg	800 mg	1200 mg	30,4 g	
Chondroitinsulfat	250 mg	500 mg	750 mg	19,0 g	
Collagen-Komplex nat. aus:	100 mg	200 mg	300 mg	7,60 g	
Collagen Typ II	60 mg	120 mg	180 mg	4,56 g	
Mucopolysaccharide	30 mg	60 mg	90 mg	2,28 g	
Hyaluronsäure	10 mg	20 mg	30 mg	0,76 g	
MSM	25 mg	50 mg	75 mg	1,90 g	
Selen	50 µg	100 µg	150 µg	3,80 mg	273%
Mangan	1,0 mg	2,0 mg	3,0 mg	0,08 g	150%
Vitamin E	10 mg	20 mg	30 mg	0,76 g	250%
Vitamin D3	5,0 µg	10 µg	15 µg	0,38 mg	300%

*NRV = Nährstoffbezugswerte in %

Nährwertangaben:	Brennwert in kJ (kcal)	Eiweiß	Kohlenhydrate	Fett	BE
Pro 1 Tablette:	9,9 (2,3)	0,06 g	0,50 g	0,01 g	0,04
Pro 100 g:	755 (178)	4,89 g	38,4 g	0,42 g	3,20

Packungsgröße(n): 60 und 120 Filmtabletten



Frei von Lactose, Hefe, Gluten, Purin, Jod und Gelatine.

1 Filmtablette enthält 0,04 BE.

DIESE PRODUKTE KÖNNTEN SIE AUCH INTERESSIEREN:



Dr. Böhm® Teufelskralle 600 mg Filmtabletten

- bei Rücken-, Nacken- und Muskelschmerzen*



Dr. Böhm® Magnesium complex Brausegranulat

- bei nächtlichen Wadenkrämpfen



Dr. Böhm® Omega 3 complex

- für normale Bluffettwerte, Herz, Gehirn

Mehr Information zum umfangreichen Produktsortiment von Dr. Böhm® für die ganze Familie finden Sie auf www.dr-boehm.at

* Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker. Die Anwendung dieses traditionellen pflanzlichen Arzneimittels in den genannten Anwendungsgebieten beruht ausschließlich auf langjähriger Verwendung.

EIN QUALITÄTSPRODUKT VON:

APOMEDICA Pharmazeutische Produkte GmbH
Roseggerkai 3, 8010 Graz, Austria
Tel.: +43 316 823533-0
Fax: +43 316 823533-52
E-Mail: office@apomedica.com
www.apomedica.com

Qualität aus Österreich.

Die 4 Marken aus dem Hause

APOMEDICA

LUUF

APOZEMA

LaseptonMED