

## GEBRAUCHSINFORMATION: Information für Anwender

AT

Dr. Böhm®

# Ein- und Durchschlaf

Dragees mit Baldrian, Passionsblume und Melisse



### Wirkstoffe:

**Trockenextrakte aus Baldrianwurzel,  
Passionsblumenkraut und Melissenblättern**

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 14 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was sind Dr. Böhm® Ein- und Durchschlaf Dragees und wofür werden sie angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Dr. Böhm® Ein- und Durchschlaf Dragees beachten?
3. Wie sind Dr. Böhm® Ein- und Durchschlaf Dragees einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie sind Dr. Böhm® Ein- und Durchschlaf Dragees aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### 1. WAS SIND DR. BÖHM® EIN- UND DURCHSCHLAF DRAGEES UND WOFÜR WERDEN SIE ANGEWENDET?

Dr. Böhm® Ein- und Durchschlaf Dragees mit Baldrian, Passionsblume und Melisse sind ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel, das die Wirkstoffe aus drei verschiedenen Heilpflanzen enthält.

Die Extrakte fördern durch ihre beruhigenden Eigenschaften die Schlafbereitschaft, verbessern dadurch die Schlafqualität und tragen so zu einem guten Schlaf bei.

#### Anwendungsgebiete:

Nervös bedingte Ein- und Durchschlafstörungen.

Die Anwendung dieses traditionellen pflanzlichen Arzneimittels in den genannten Anwendungsgebieten beruht ausschließlich auf langjähriger Verwendung.

Wenn Sie sich nach 14 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### 2. WAS SOLLTEN SIE VOR DER EINNAHME VON DR. BÖHM® EIN- UND DURCHSCHLAF DRAGEES BEACHTEN?

**Dr. Böhm® Ein- und Durchschlaf Dragees dürfen nicht eingenommen werden,**

wenn Sie allergisch gegen die Wirkstoffe oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

#### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie dieses Arzneimittel einnehmen.

Diabetiker-Hinweis: 1 Dragee enthält maximal 0,035 Broteinheiten (BE).

#### Kinder

Da keine ausreichenden Daten vorliegen, kann die Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren nicht empfohlen werden.

### Einnahme von Dr. Böhm® Ein- und Durchschlaf Dragees zusammen mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker wenn Sie andere Arzneimittel anwenden, kürzlich andere Arzneimittel angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel anzuwenden.

Bei der gleichzeitigen Anwendung von anderen (auch nicht pflanzlichen) Beruhigungsmitteln oder Schlafmitteln ist eine gegenseitige Wirkungsverstärkung möglich. Diese Kombination benötigt ärztliche Diagnose und Aufsicht.

Die Wirkung von Baldrian kann durch den gleichzeitigen Genuss von großen Mengen Alkohol verstärkt werden.

### Einnahme von Dr. Böhm® Ein- und Durchschlaf Dragees zusammen mit Alkohol

Dieses Arzneimittel sollte nicht zusammen mit Alkohol eingenommen werden.

#### Schwangerschaft und Stillzeit

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Da keine ausreichenden Daten vorliegen, kann die Anwendung während der Schwangerschaft und in der Stillzeit nicht empfohlen werden.

#### Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

**⚠ Achtung:** Dieses Arzneimittel kann die Reaktionsfähigkeit und Verkehrstüchtigkeit beeinträchtigen.

Auch bei bestimmungsgemäßem Gebrauch kann dieses Arzneimittel das Reaktionsvermögen soweit verändern, dass die Fähigkeit zur aktiven Teilnahme am Straßenverkehr oder zum Bedienen von Maschinen beeinträchtigt werden kann. Dies gilt im verstärkten Maße im Zusammenwirken mit Alkohol.

Die Dragees sollten bis zu 2 Stunden vor solchen Tätigkeiten nicht mehr eingenommen werden.

### Dr. Böhm® Ein- und Durchschlaf Dragees enthalten Glucose und Saccharose.

Bitte nehmen Sie dieses Arzneimittel daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

### 3. WIE SIND DR. BÖHM® EIN- UND DURCHSCHLAF DRAGEES EINZUNEHMEN?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt:

Erwachsene und Jugendliche über 12 Jahre:

2 Dragees ½ bis 1 Stunde vor dem Schlafengehen. Falls notwendig, können Sie zusätzlich 2 Dragees bereits früher im Verlauf des Abends einnehmen.

#### Art der Anwendung

Die Dragees sollten unzerkaut und mit ausreichend Flüssigkeit eingenommen werden.

#### Dauer der Anwendung

Die Dauer der Anwendung ist prinzipiell nicht begrenzt.

#### Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren

Da keine ausreichenden Daten vorliegen, kann die Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren nicht empfohlen werden.

### Wenn Sie eine größere Menge Dr. Böhm® Ein- und Durchschlaf Dragees eingenommen haben, als Sie sollten

Es sind keine Fälle von Überdosierung bekannt.

Die Einnahme von Baldrianwurzel in der Dosierung von über 20 g, also einer Menge, die 35 Dragees entspricht, führte in einem Einzelfall zu folgenden Symptomen: Müdigkeit, Bauchkrämpfe, Engegefühl in der Brust, Leeregefühl im Kopf, Zittern der Hände und Erweiterung der Pupillen. Diese Beschwerden waren nach 24 Stunden wieder abgeklungen. Bei erheblicher Überdosierung müssen Sie Rücksprache mit einem Arzt halten. Spezielle Maßnahmen sind nicht bekannt, die Therapie erfolgt symptomatisch.

### Wenn Sie die Einnahme von Dr. Böhm® Ein- und Durchschlaf Dragees vergessen haben

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben, sondern setzen Sie die Einnahme so fort, wie es in dieser Packungsbeilage angegeben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

### 4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Beobachtet wurden:

Magen-Darm-Beschwerden und allergische Hauterscheinungen (Juckreiz, Ausschlag).

Angaben zur Häufigkeit des Auftretens der Nebenwirkungen können nicht gemacht werden.

#### Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das nationale Meldesystem anzeigen: Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen, Traisengasse 5, 1200 Wien, Österreich.

Fax: + 43 (0) 50 555 36207, Website: <http://www.basg.gv.at/>.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### 5. WIE SIND DR. BÖHM® EIN- UND DURCHSCHLAF DRAGEES AUFZUBEWAHREN?

Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich.

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton nach Verwendbar bis bzw. der Blisterpackung nach Verw. bis angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.

### 6. INHALT DER PACKUNG UND WEITERE INFORMATIONEN

#### Was Dr. Böhm® Ein- und Durchschlaf Dragees enthalten

Die Wirkstoffe pro Dragee sind:

- **125 mg Trockenextrakt aus Baldrianwurzel (*Valerianae radix*)**  
(Droge-Extrakt-Verhältnis 3-6:1, Auszugsmittel Ethanol 70 %, V/V)
- **80 mg Trockenextrakt aus Passionsblumenkraut (*Passiflorae herba*)**  
(Droge-Extrakt-Verhältnis 5-7:1, Auszugsmittel Ethanol 50 %, V/V)
- **112,5 mg Trockenextrakt aus Melissenblättern (*Melissae folium*)**  
(Droge-Extrakt-Verhältnis 4-6:1, Auszugsmittel Methanol 30 %, V/V)

Die sonstigen Bestandteile sind:

Arabisches Gummi, gebleichtes Wachs, Calciumcarbonat E 170, Croscarmellose-Natrium, Carnaubawachs, Cellulosepulver, Glucose-Sirup (Trockensubstanz), Maltodextrin, Schellack, hochdisperses Siliciumdioxid, Stearinsäure, Saccharose, Talkum, Tragant  
Farbstoffe: Titandioxid E 171, Eisenoxidgelb E 172.

#### Wie Dr. Böhm® Ein- und Durchschlaf Dragees aussehen und Inhalt der Packung

Dunkelgelbe, glänzende, runde Dragees in PVC/PVDC-Aluminium-Blisterpackungen eingeschiegelt.

Packungsgrößen: 15, 30, 60 oder 90 Dragees.

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

#### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Apomedica Pharmazeutische Produkte GmbH  
Roseggerkai 3  
8010 Graz

Reg. Nr.: HERB-00054

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im März 2014.