

## NAVODILO ZA UPORABO



# LUUF®

## PASTILE ZA GRLO

### z islandskim lišajem in slezom

### pri hripavosti in dražečem kašlju

- posebno visoki odmerki islandskega lišaja in sleza
- s sadnim okusom bezga
- za odrasle in otroke

#### Sestava

Ena pastila za grlo vsebuje:

**350 mg islandskega lišaja**, kar ustreza 100 mg izvlečka *Lichen islandici spissum* (razmerje rastlina-izvleček je 3,5 : 1)

**90 mg sleza**, kar ustreza 30 mg izvlečka *Althaeae spissum radiceis* (razmerje rastlina-izvleček je 3 : 1)

Druge sestavine:

maltitol, sorbitol, arabski gumi, citronska kislina, aroma bezga, kalijev acesulfam, karamel, tekoči parafin, beli vosek, prečiščena voda.

Ne vsebuje fruktoze, laktoze, glutena, umetnih barvil in konzervansov.

Primerno za vegetarijance.

#### Farmacevtska oblika in vsebina:

20 pastil za grlo za lizanje = 20 g

#### Islandski lišaj in slez – rastlini z dolgo tradicijo

Uporaba islandskega lišaja (Lat.: *Lichen islandicus*) pri hripavosti in dražečem kašlju ima dolgo tradicijo. Islandski lišaj prihaja iz arktične tundre na skrajnem severu in je eden od bolj odpornih lišajev.

Zaradi blagodejnega delovanja služi pri draženju dihalnih poti se ta rastlina v ljudski medicini imenuje tudi „pljučni mah“.

Poleg islandskega lišaja velja slez (Lat.: *Althaea officinalis*) od nekdaj kot odličen dodatek k pripravkom proti kašlju. Slez pomirja draženje zaradi visoke vsebnosti sluzi, ki se nahajajo predvsem v koreninah in je zato odlično dopolnilo islandskega lišaja pri hripavosti in dražečem kašlju.

#### Vzroki za draženje sluznice

Zdrava sluznica v ustih in grlu se je brez težav sama sposobna braniti pred povzročitelji bolezni. To je mogoče le, dokler je ustrezno navlažena. Nizke zunanje temperature in suh ogrevan zrak pa pripomorejo k izgubi njene vlage. Poleg tega so tudi tobačni dim in druge škodljive snovi, kot npr. prašni delci, za sluznico precejšnje breme. Te različne dražeče snovi se lahko zlahka prilepijo na sluznico ust in grla in povzročajo neprijeten občutek.

Poleg teh škodljivih vplivov iz okolja lahko tudi intenzivno govorjenje in petje, pripomore k draženju občutljivih glasilk. Posledica je lahko hripavost in dražec kašelj.

#### LUUF® pastile za grlo – dvojni zaščitni učinek

LUUF® pastile za grlo z islandskim lišajem in slezom z dvojnimi zaščitnimi učinkoma na razdraženo sluznico. Visoki odmerki rastlinskih sestavin tvorijo med raztapljanjem pastil za grlo vlažilni in zaščitni film.

Ta kot balzam prekrije sluznico v ustih in žrelu in tako pomaga pri hripavosti, dražečem kašlju in vnetem grlu. LUUF® pastile za grlo z islandskim lišajem in slezom dodatno spodbujajo hitrejše okrevanje in obnovo prizadete sluznice. Poleg tega preprečijo razvoj kašlja.

## Prednosti proizvoda LUUF® pastile za grlo z islandskim lišajem in slezom

- posebno visoki odmerki - z naravnimi rastlinskimi izvlečki
- dvojni zaščitni učinek zaradi idealne, učinkovite kombinacije islandskega lišaja in sleza
- sluznici daje potrebno vlago
- pomaga pri hripavost
- varuje glasilke
- lajša dražeč kašelj
- sadni okus bezga
- brez barvil in konzervansov
- idealen za potovanja

### Področje uporabe

LUUF® pastile za grlo z islandskim lišajem in slezom se zaradi njihove naravne zaščitne funkcije in blagodejnega delovanja v ustih in žrelu, uporabljajo pri:

- **dražečem kašlju** in s tem povezano razdraženo sluznico v ustih in žrelu (katar)
- **hripavosti in preobremenjenosti** glasilk
- **vnetju žrela zaradi** suhega zraka (klimatizirani ali ogrevani prostori), cigaretne dima ali onesnaževalcev iz okolja (npr. prašni delci)

### Način uporabe in odmerjanje

Po potrebi večkrat na dan raztopite v ustih eno pastilo za grlo.

Otroci **od 4. leta starosti**: do 5 pastil za grlo na dan.

Proizvod lahko brez nevarnosti uporabljate dalj časa.



### Navodila za varno uporabo

- Zaradi nevarnosti nenamerne zaužitja uporaba pri **otrocih, mlajših od 3 let, ni priporočljiva**.
- O uporabi proizvoda LUUF® pastile za grlo z islandskim lišajem in slezom med **nosečnostjo in dojenjem** ni podatkov.
- Ne uporabljajte, če ste **preobčutljivi** ali **ne prenašate** katerikoli od sestavin.
- Proizvod vsebuje sladila sorbitol in maltitol, katerih prekomerno uživanje lahko ima odvajalni učinek.
- Če po nekaj dneh jemanja ni izboljšanja simptomov, se morate posvetovati z zdravnikom.

### Dodatne informacije

Proizvoda ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti.

Shranjujte pri temperaturi do 25°C, na suhem mestu.

### Shranjujte nedosegljivo otrokom!

#### Proizvajalec

MPC International S.A.  
26, Boulevard Royal  
L 2449 Luxembourg

#### Distributer

APOMEDICA Pharmazeutische Produkte GmbH,  
Roseggerkai 3, A-8010 Graz

Medicinski pripomoček



#### Datum besedila

Marec 2015