Dr. Böhm® **IHR PRODUKTBEGLEITER**

Vielen Dank, dass Sie sich für ein Produkt aus dem Hause Dr. Böhm® entschieden haben!
Sie nützen damit die geballte Kraft der Natur für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden. Nachstehend finden Sie alle wichtigen Informationen, damit Ihr Dr. Böhm® Produkt zum wertvollen täglichen Begleiter für Sie werden kann.

DER NUTZEN FÜR IHRE GESUNDHEIT

Dr. Böhm® Blutdruck formel kombiniert Olivenblatt-Extrakt und Kalium, die zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks beitragen. Eine hektische Lebensweise oder fortgeschrittenes Lebensalter stellen eine erhöhte Belastung für den Blutdruck dar.
Die Blätter des Olivenbaumes enthalten Substanzen, die den Blutdruck positiv beeinflussen. Verantwortlich dafür sind die sogenannten Olivenpolyphenole (z.B. Oleuropein), die im Extrakt der Olivenblätter besonders konzentriert zu finden sind. Der Effekt auf den Blutdruck wird in mehreren Studien bestätigt. Der Extrakt ist somit eine pflanzliche Alternative für einen normalen Blutdruck.

GUT ZU WISSEN

Olivenbäume werden schon seit mehreren tausend Jahren kultiviert. Verschiedenste antike Kulturen nutzten sie sowohl als Nahrungsmittel wie auch für die Gesundheit.
Um die höchste Wirkstoffkonzentration aus den Olivenblättern zu gewinnen, werden sie erst kurz vor der Blüte, die in den Monaten Mai bis Juni stattfindet, geerntet und zu einem Extrakt verarbeitet. Mit einem solchen Extrakt kann gewährleistet werden, dass die enthaltene Wirkstoffmenge und -qualität gleichbleibend hoch ist und nicht von Ernte zu Ernte schwankt.

DOSIERUNG UND VERWENDUNG

In den ersten zwei Monaten 2 x täglich (morgens und abends) je eine Tablette unzerkaut mit etwas Flüssigkeit, am besten zu oder nach einer Mahlzeit, einnehmen. Nach zwei Monaten können zur langfristigen Anwendung je nach Bedarf 1-2 Tabletten täglich eingenommen werden. Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. **Hinweis:** Nicht geeignet für Personen mit niedrigem Blutdruck.

ZUSAMMENSETZUNG

Zusammensetzung pro:	1 Tablette	2 Tabletten
Olivenblatt-Extrakt (EFLA® 943)	500 mg	1000 mg
entsprechend Oleuropein	> 80 mg	> 160 mg
entsprechend Polyphenolen	> 150 mg	> 300 mg
Kalium	150 mg	300 mg

1 Filmtablette enthält 0,01 BE.

Packungsgröße:
60 Filmtabletten

Frei von Lactose, Hefe, Gelatine und glutenfrei.

Vegetarisch

Hier falten

Datum	Uhrzeit	Blutdruck-Werte SYS / DIA	Puls
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	

MEIN BLUTDRUCKPASS

Name

Was Sie für die richtige Blutdruckmessung beachten müssen

Tägliche Heimblutdruckmessung morgens und abends

1. Aufrecht hinsetzen
2. 5 Minuten warten
3. Messen
   Normbereich:
   Systolisch (SYS): <130 mmHG
   Diastolisch(DIA): <80 mmHG
4. 1 Minute warten
5. Messen
6. Dokumentieren

Dr. Böhm® QUALITÄTSGARANTIE

Dr. Böhm® verbindet die geballte Kraft der Natur mit aktuellsten wissenschaftlichen Erkenntnissen. So entstehen hochwirksame Produkte, die mit optimal aufeinander abgestimmten Inhaltsstoffen ganz Ihrer Gesundheit gewidmet sind. Sowohl Arznei- als auch Nahrungsergänzungsmittel von Dr. Böhm® werden nach höchsten pharmazeutischen Standards ausschließlich in Österreich, Deutschland und der Schweiz produziert.

- ✔ zertifizierte Herstellungsstandards und höchste Produkt-Qualität
- ✔ optimale Dosierung und einfache Anwendung
- ✔ exklusiv in Apotheken erhältlich

Dr. Böhm® – Qualität, die Vertrauen schafft.

Good Manufacturing Practice
GMP
Maximale Reinheit
Höchste Standards
Sicherheit

UNSERE EMPFEHLUNG FÜR SIE:

Dr. Böhm® Omega 3 complex 860 mg Kapseln
– für normale Blutfettwerte, Blutdruck

Dr. Böhm® Magnesium 1x täglich
– für Muskeln, Nerven und Energiestoffwechsel

Dr. Böhm® Ein- und Durchschlaf akut
– Beruhigt und entspannt, verkürzt die Einschlafzeit, unterstützt das Durchschlafen

Mehr Information zum **umfangreichen Produktsortiment** von Dr. Böhm® für die ganze Familie finden Sie auf **www.dr-boehm.at**

EIN QUALITÄTSPRODUKT VON:

APOMEDICA Pharmazeutische Produkte GmbH
Roseggerkai 3, 8010 Graz, Austria
Tel.: +43 316 823533-0
Fax: +43 316 823533-52
E-Mail: office@apomedica.com
www.apomedica.com

340.03/1

Die 6 Marken aus dem Hause
APOMEDICA
LUUF Dr. Böhm® Lasepton Insecticum APOZEMA PASTA COOL

Datum	Uhrzeit	Blutdruck-Werte SYS / DIA	Puls	Datum	Uhrzeit	Blutdruck-Werte SYS / DIA	Puls
Beispiel: 01.04.	07:43	127 / 85	71			/	
		/				/	
		/				/	
		/				/	
		/				/	
		/				/	
		/				/	
		/				/	
		/				/	
		/				/	
		/				/	
		/				/	