

**Vielen Dank, dass Sie sich für ein Produkt aus dem Hause Dr. Böhm® entschieden haben!**

Sie nützen damit die geballte Kraft der Natur für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden.

Nachstehend finden Sie alle wichtigen Informationen, damit Ihr Dr. Böhm® Produkt zum wertvollen täglichen Begleiter für Sie werden kann.



## DER NUTZEN FÜR IHRE GESUNDHEIT

**Dr. Böhm® Omega 3 complex Kapseln** sind Ihr täglicher Beitrag für gesunde Bluffettwerte, Blutdruck und Herz. Sie enthalten Omega-3-Fettsäuren aus hochwertigem, schadstoffgeprüftem Kaltwasserfischöl. Die Innovation der magensaftstabilen Kapseln: Sie sind bestens verträglich und sorgen dafür, dass die Inhaltsstoffe völlig geruchs- und geschmacksfrei erst im Darm freigesetzt werden.

- Schadstoffgeprüftes Kaltwasserfischöl mit **> 89% Omega-3-Anteil (wie EPA, DHA)** leistet einen wertvollen Beitrag für gesunde Bluffettwerte (Triglyceride). Die positive Wirkung zur Aufrechterhaltung eines normalen Triglyceridspiegels stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 2 g EPA und DHA (3 Kapseln) sowie eines normalen Blutdrucks bei einer täglichen Aufnahme von 3 g EPA und DHA (4 Kapseln) ein. Die positive Wirkung als Beitrag zu einer normalen Herzfunktion stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg DHA und EPA, der Erhalt einer normalen Gehirnfunktion bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg DHA (1 Kapsel) ein.
- Coenzym Q10 (30 mg) ist eine wertvolle Ergänzung zu den Omega-3-Fettsäuren.
- Vitamin D trägt zu einem funktionierenden Immunsystem bei.
- Vitamin E bewahrt die physiologische Wirkung und Haltbarkeit der empfindlichen ungesättigten Fettsäuren und unterstützt den Schutz der Zellen vor oxidativem Stress.

## GUT ZU WISSEN

Omega-3-Fettsäuren gehören zu den lebensnotwendigen Fettsäuren, unser Körper kann sie allerdings nicht selbst bilden und ist daher auf eine Zufuhr von außen angewiesen. Zahlreiche Studien belegen, dass mehrfach ungesättigte Omega-3-Fettsäuren in ausreichender Dosierung zu normalen Bluffettwerten (Triglyceride) beitragen. Bluffette sind zwar wichtige Energielieferanten, Überschüsse werden jedoch im Fettgewebe gespeichert. Außerdem können sie sich in den Gefäßwänden einlagern und in weiterer Folge zu einer Gefäßverengung führen. **Eine besonders wertvolle Ergänzung zu den Omega-3-Fettsäuren ist Coenzym Q10.** Es wird von jeder Zelle unseres Körpers benötigt, um die Energieversorgung sicherzustellen. **Übrigens:** Für all jene, die cholesterinsenkende Medikamente (Statine) einnehmen, sind Omega-3-Fettsäuren und Coenzym Q10 ganz besonders wichtig.

## DOSIERUNG UND VERWENDUNG

Nehmen Sie täglich 1 bis 4 Kapseln unzerkaut mit etwas Flüssigkeit am besten zu oder nach einer Mahlzeit ein. Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten.

## BESONDERE HINWEISE ZUR VERWENDUNG

Auch im Rahmen einer Jod-reduzierten Ernährung geeignet. Ideale Ergänzung zu cholesterinsenkenden Medikamenten (Statinen).

## Dr. Böhm® QUALITÄTSGARANTIE

Dr. Böhm® verbindet die geballte Kraft der Natur mit aktuellsten wissenschaftlichen Erkenntnissen. So entstehen hochwirksame Produkte, die mit optimal aufeinander abgestimmten Inhaltsstoffen ganz Ihrer Gesundheit gewidmet sind. Sowohl Arznei- als auch Nahrungsergänzungsmittel von Dr. Böhm® werden nach höchsten pharmazeutischen Standards ausschließlich in Österreich, Deutschland und der Schweiz produziert.

- ✓ zertifizierte Herstellungsstandards und höchste Produkt-Qualität
- ✓ optimale Dosierung und einfache Anwendung
- ✓ exklusiv in Apotheken erhältlich

**Dr. Böhm® - Qualität, die Vertrauen schafft.**



### ZUSAMMENSETZUNG PRO KAPSEL

Kaltwasserfischöl	960 mg	Vitamin D	5,0 µg
entsprechend Omega-3	860 mg	entsprechend	200 IE*
davon EPA	500 mg	Vitamin E	6,0 mg
davon DHA	260 mg	Coenzym Q10	30 mg



**Frei von Lactose, Hefe, Schweinegelatine und glutenfrei.**

1 Kapsel enthält 0,01 BE.

\*IE = Internationale Einheiten

Packungsgröße(n): 30/60 Kapseln



Zertifizierte nachhaltige Fischerei

### AUCH INTERESSANT FÜR SIE:



**Dr. Böhm® Gelenks complex intensiv**  
– für Knorpel, Knochen und Bandscheiben



**Dr. Böhm® Magnesium nur 1 Dragee täglich**  
– für Muskeln, Nerven und Energiestoffwechsel



**Dr. Böhm® Artischocke 450 mg Dragees**  
– bei Verdauungsbeschwerden\*

Mehr Information zum **umfangreichen Produktsortiment** von Dr. Böhm® für die ganze Familie finden Sie auf [www.dr-boehm.at](http://www.dr-boehm.at)

\*Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker. Die Anwendung dieses traditionellen pflanzlichen Arzneimittels in den genannten Anwendungsgebieten beruht ausschließlich auf langjähriger Verwendung.

### EIN QUALITÄTSPRODUKT VON:

APOMEDICA Pharmazeutische Produkte GmbH  
Roseggerkai 3, 8010 Graz, Austria  
Tel.: +43 316 823533-0  
Fax: +43 316 823533-52  
E-Mail: [office@apomedica.com](mailto:office@apomedica.com)  
[www.apomedica.com](http://www.apomedica.com)

Die 6 Marken aus dem Hause

**APOMEDICA**

