

Dr. Böhm®

# Ein- und Durchschlaf

Dragees mit Baldrian, Passionsblume und Melisse



## Wirkstoffe:

**Trockenextrakte aus Baldrianwurzel,  
Passionsblumenkraut und Melissenblättern**

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 14 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

## Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was sind Dr. Böhm® Ein- und Durchschlaf Dragees und wofür werden sie angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Dr. Böhm® Ein- und Durchschlaf Dragees beachten?
3. Wie sind Dr. Böhm® Ein- und Durchschlaf Dragees einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie sind Dr. Böhm® Ein- und Durchschlaf Dragees aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### 1. WAS SIND DR. BÖHM® EIN- UND DURCHSCHLAF DRAGEES UND WOFÜR WERDEN SIE ANGEWENDET?

Dr. Böhm® Ein- und Durchschlaf Dragees mit Baldrian, Passionsblume und Melisse sind ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel, das die Wirkstoffe aus drei verschiedenen Heilpflanzen enthält.

Die Extrakte fördern durch ihre beruhigenden Eigenschaften die Schlafbereitschaft, verbessern dadurch die Schlafqualität und tragen so zu einem guten Schlaf bei.

Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei nervös bedingten Ein- und Durchschlafstörungen.

Dieses Arzneimittel ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel, das ausschließlich auf Grund langjähriger Verwendung für die genannten Anwendungsgebiete registriert ist.

Dieses Arzneimittel wird angewendet bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren.

Wenn Sie sich nach 14 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### 2. WAS SOLLTEN SIE VOR DER EINNAHME VON DR. BÖHM® EIN- UND DURCHSCHLAF DRAGEES BEACHTEN?

**Dr. Böhm® Ein- und Durchschlaf Dragees dürfen nicht eingenommen werden,** wenn Sie allergisch (überempfindlich) gegen Baldrianwurzel, Passionsblumenkraut und Melissenblätter oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

#### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Dr. Böhm® Ein- und Durchschlaf Dragees einnehmen.

#### Kinder

Die Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren wird aufgrund fehlender Daten nicht empfohlen.

#### Einnahme von Dr. Böhm® Ein- und Durchschlaf Dragees zusammen mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker wenn Sie andere Arzneimittel anwenden/einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel angewendet/eingenommen haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel anzuwenden/einzunehmen.

Es wurden keine Studien zur Erfassung von Wechselwirkungen durchgeführt. Bisher sind keine Wechselwirkungen bekannt geworden.

#### Schwangerschaft und Stillzeit

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Da keine ausreichenden Daten vorliegen, wird die Anwendung in der Schwangerschaft und Stillzeit nicht empfohlen.

#### Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

**⚠ Achtung:** Dieses Arzneimittel kann die Reaktionsfähigkeit und Verkehrstüchtigkeit beeinträchtigen.

Betroffene Personen sollen nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen, Maschinen bedienen, gefährliche Aktivitäten ausführen oder daran teilnehmen.

#### Dr. Böhm® Ein- und Durchschlaf Dragees enthalten Glucose, Saccharose und Natrium

Bitte nehmen Sie dieses Arzneimittel daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden.

Dieses Arzneimittel enthält weniger als 1 mmol Natrium (23 mg) pro Dragee, d.h. es ist nahezu „natriumfrei“.

### 3. WIE SIND DR. BÖHM® EIN- UND DURCHSCHLAF DRAGEES EINZUNEHMEN?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt:

Erwachsene und Jugendliche über 12 Jahre:

2 Dragees ½ bis 1 Stunde vor dem Schlafengehen.

Bei Bedarf können Sie zusätzlich 2 Dragees bereits früher im Verlauf des Abends einnehmen.

#### Art der Anwendung

Zum Einnehmen.

Die Dragees sollten unzerkaut und mit ausreichend Flüssigkeit eingenommen werden.

#### Dauer der Anwendung

Die Dauer der Anwendung ist prinzipiell nicht begrenzt.

Wenn Sie sich nach 14 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### Anwendung bei Kindern

Die Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren wird aufgrund fehlender Daten nicht empfohlen.

### Wenn Sie eine größere Menge Dr. Böhm® Ein- und Durchschlaf Dragees eingenommen haben, als Sie sollten

Baldrianwurzel verursacht in einer Dosierung von ca. 20 g (entspricht etwa 35 Dragees) folgende Symptome: Müdigkeit, Bauchkrämpfe, Engegefühl in der Brust, Benommenheit, Zittern der Hände und Erweiterung der Pupillen. Diese waren innerhalb von 24 Stunden wieder abgeklungen. Falls Symptome auftreten, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### Wenn Sie die Einnahme von Dr. Böhm® Ein- und Durchschlaf Dragees vergessen haben

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

### 4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Magen-Darm-Beschwerden wie Übelkeit und Bauchkrämpfe sind nach der Einnahme von Baldrianwurzelextrakten beobachtet worden.

Die Häufigkeit des Auftretens ist nicht bekannt.

#### Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das nationale Meldesystem anzeigen:

Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen

Traisengasse 5, 1200 WIEN, ÖSTERREICH.

Fax: + 43 (0) 50 555 36207

Website: <http://www.basg.gv.at/>

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### 5. WIE SIND DR. BÖHM® EIN- UND DURCHSCHLAF DRAGEES AUFZUBEWAHREN?

Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich.

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton nach Verwendbar bis bzw. der Blisterpackung nach Verw. bis angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.

Das Arzneimittel darf nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall entsorgt werden. Fragen Sie Ihren Apotheker wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr benötigen. Diese Maßnahme hilft die Umwelt zu schützen.

### 6. INHALT DER PACKUNG UND WEITERE INFORMATIONEN

#### Was Dr. Böhm® Ein- und Durchschlaf Dragees enthalten

Die Wirkstoffe sind:

Trockenextrakte aus Baldrianwurzel, Passionsblumenkraut und Melissenblättern

1 Dragee enthält:

**125 mg Trockenextrakt aus Baldrianwurzel (*Valerianae radix*)**

(Droge-Extrakt-Verhältnis 3-6:1, Auszugsmittel Ethanol 70 %, V/V)

**80 mg Trockenextrakt aus Passionsblumenkraut (*Passiflorae herba*)**

(Droge-Extrakt-Verhältnis 5-7:1, Auszugsmittel Ethanol 50 %, V/V)

**112,5 mg Trockenextrakt aus Melissenblättern (*Melissae folium*)**

(Droge-Extrakt-Verhältnis 4-6:1, Auszugsmittel Methanol 30 %, V/V)

Die sonstigen Bestandteile sind:

Arabisches Gummi, gebleichtes Wachs, Calciumcarbonat E 170, Croscarmellose-Natrium, Carnaubawachs, Cellulosepulver, Glucose-Sirup (Trockensubstanz), Maltodextrin, Schellack (modifiziert), Siliciumdioxid (wasserfrei), Stearinsäure (pflanzlichen Ursprungs), Saccharose, Talkum, Tragant, Eisenoxidgelb E172.

#### Wie Dr. Böhm® Ein- und Durchschlaf Dragees aussehen und Inhalt der Packung

Dunkelgelbe, glänzende, runde Dragees in PVC/PVDC-Aluminium-Blisterpackungen eingeschiegelt.

Packungsgrößen: 15, 30, 60 oder 90 Dragees.

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

#### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Apomedica Pharmazeutische Produkte GmbH

Roseggerkai 3

8010 Graz

Reg. Nr.: HERB-00054

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Mai 2022.