

**Vielen Dank, dass Sie sich für ein Produkt aus dem Hause Dr. Böhm® entschieden haben!**

Sie nützen damit die geballte Kraft der Natur für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden. Nachstehend finden Sie alle wichtigen Informationen, damit Ihr Dr. Böhm® Produkt zum wertvollen täglichen Begleiter für Sie werden kann.



## DER NUTZEN FÜR IHRE GESUNDHEIT

**Dr. Böhm® Omega 3 vegan** ist eine hochqualitative, rein pflanzliche Omega-3-Quelle mit dem bioaktiven Carotinoid Astaxanthin aus Algen. Die einzigartige Kombination trägt schon mit einer einmal täglichen Einnahme zu einer idealen Omega-3-Versorgung bei.

- **Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA** aus Algenöl: in optimaler Dosierung für eine gesunde Herzfunktion. Ökologisch aus pflanzlicher Quelle bezogen.
- **Astaxanthin:** wird aus der Mikroalge Haematococcus pluvialis gewonnen und schützt die Alge vor äußerlichen Einflüssen und Stressfaktoren. Das hier verwendete Astaxanthin wird nachhaltig in Österreich (Steiermark) kultiviert und durch ein spezielles patentiertes Verfahren gewonnen.
- **Magensaftstabile Kapseln:** geruchs- und geschmacksneutral, kein unangenehmes Aufstoßen.

## GUT ZU WISSEN

**Omega-3-Fettsäuren** gehören zu den mehrfach ungesättigten Fettsäuren und sind lebensnotwendig für unseren Körper. Wir können sie allerdings nicht selbst bilden und sind daher auf eine Zufuhr von außen angewiesen. Bei einem bewussten Verzicht auf tierische Nahrungsquellen (allen voran fettreichen Meeresfisch) wird die Aufnahme der wichtigsten Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA deutlich erschwert. Was viele nicht wissen: In den oft empfohlenen pflanzlichen Alternativen wie Leinsamen- und Hanföl ist die Omega-3-Fettsäure Alpha-Linolensäure enthalten. Diese kann nur geringfügig in EPA und DHA umgewandelt werden. Die nachhaltig kultivierte Mikroalge Schizochytrium sp. stellt hingegen eine sinnvolle Alternative für die Zufuhr von EPA und DHA dar.

Das ebenfalls aus Algen gewonnene **Astaxanthin** (AstaFit®) gehört zur Gruppe der Carotinoide und wird gebildet, sobald die Alge äußerlichen Stressfaktoren ausgesetzt ist. Durch die Bildung des Astaxanthin (erkennbar durch eine Verfärbung der Alge von Grün auf Rot) kann die Pflanze selbst bei widrigsten Bedingungen überleben. Diese außergewöhnliche Fähigkeit steht aktuell im Fokus der Wissenschaft.

Durch die charakteristisch rote Farbe von Astaxanthin und der nachhaltigen Kultivierung in der Steiermark wird der patentierte Inhaltsstoff AstaFit® auch „roter Diamant“ aus Österreich genannt. Das Besondere daran: Dieses natürlich gewonnene Astaxanthin weist im Vergleich zu einer synthetischen Herstellung eine hohe Bioverfügbarkeit auf.

## DOSIERUNG UND VERWENDUNG

Täglich eine Kapsel unzerkaut mit etwas Flüssigkeit am besten zu oder nach einer Mahlzeit einnehmen. Die tägliche Aufnahme von 250 mg EPA und DHA (1 Kapsel) unterstützt eine normale Herzfunktion. Die Gesamtaufnahme von 5.000 mg EPA und DHA kombiniert darf nicht überschritten werden.

## Dr. Böhm® QUALITÄTSGARANTIE

Dr. Böhm® verbindet die geballte Kraft der Natur mit aktuellsten wissenschaftlichen Erkenntnissen. So entstehen hochwirksame Produkte, die mit optimal aufeinander abgestimmten Inhaltsstoffen ganz Ihrer Gesundheit gewidmet sind. Sowohl Arznei- als auch Nahrungsergänzungsmittel von Dr. Böhm® werden nach höchsten pharmazeutischen Standards ausschließlich in Österreich, Deutschland und der Schweiz produziert.

- ✓ zertifizierte Herstellungsstandards und höchste Produkt-Qualität
- ✓ optimale Dosierung und einfache Anwendung
- ✓ exklusiv in Apotheken erhältlich

**Dr. Böhm® - Qualität, die Vertrauen schafft.**



Zusammensetzung pro:	1 Kapsel
Algenöl	500 mg
entsprechend Omega 3	285 mg
davon EPA	87,5 mg
davon DHA	175 mg
Astaxanthin (AstaFit®)	1000 µg



Frei von Lactose, Hefe und Gelatine. Glutenfrei.



Vegan

Packungsgröße(n): 30 Kapseln



### AUCH INTERESSANT FÜR SIE:



**Dr. Böhm® Ein- und Durchschlaf akut Spray**  
– für akute Schlafprobleme



**Dr. Böhm® Leistungs-Elixier**  
– für Konzentration und Leistungsfähigkeit



**Dr. Böhm® Magnesium complex**  
– für entspannte Muskeln

Mehr Information zum **umfangreichen Produktsortiment** von Dr. Böhm® für die ganze Familie finden Sie auf [www.dr-boehm.at](http://www.dr-boehm.at)

### EIN QUALITÄTSPRODUKT VON:

APOMEDICA Pharmazeutische Produkte GmbH  
Roseggerkai 3, 8010 Graz, Austria  
Tel.: +43 316 823533-0  
Fax: +43 316 823533-52  
E-Mail: [office@apomedica.com](mailto:office@apomedica.com)  
[www.apomedica.com](http://www.apomedica.com)

Die 6 Marken aus dem Hause

# APOMEDICA

