

**Vielen Dank, dass Sie sich für ein Produkt aus dem Hause Dr. Böhm® entschieden haben!**

Nachstehend finden Sie alle wichtigen Informationen, damit Ihr Dr. Böhm® Produkt zum wertvollen täglichen Begleiter für Sie werden kann.



## DER NUTZEN FÜR IHRE GESUNDHEIT

**Dr. Böhm® Einschlaf plus** verkürzt durch 1 mg Melatonin pro Dragee Ihre Einschlafzeit. Außerdem trägt es dazu bei, die subjektive Jetlag-Empfindung, wie bei Reisen, zu lindern.

Als zusätzliches Plus sind 100 mg Hopfen-Extrakt und 250 mg Baldrian-Extrakt enthalten.

## GUT ZU WISSEN

Der Schlaf wird durch das sogenannte „Schlafhormon“ Melatonin gesteuert, welches vom Körper in der Nacht selbst produziert wird. So ist Melatonin für die Steuerung des Schlaf-Wach-Rhythmus verantwortlich und es ist wichtig, dass man abends müde wird und einschläfft.

### Tipps für einen erholsamen Schlaf:

- Versuchen Sie möglichst zur selben Uhrzeit ins Bett zu gehen, der Körper wird dadurch an einen Rhythmus gewöhnt.
- Achten Sie auf ein gut gelüftetes und gut temperiertes Schlafzimmer.
- Vermeiden Sie schweres Essen am Abend.

## VERZEHREMPFEHLUNG

Nehmen Sie täglich kurz vor dem Schlafengehen (ca. 30 Minuten) jeweils 1 Dragee mit ausreichend Flüssigkeit ein. Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Es wird empfohlen die durchgehende Einnahme auf maximal 3 Monate zu beschränken.

## Dr. Böhm® QUALITÄTSGARANTIE

Dr. Böhm® verbindet die Kraft der Pflanzen sowie Vitamine und Mineralstoffe mit wissenschaftlichen Erkenntnissen. So entstehen Produkte, die mit aufeinander abgestimmten Inhaltsstoffen ganz Ihrer Gesundheit gewidmet sind. Unsere Nahrungsergänzungsmittel werden genauso wie Arzneimittel nach pharmazeutischem Standard (GMP) ausschließlich in Österreich, Deutschland und der Schweiz produziert.

- ✓ zertifizierter Herstellungsstandard sowie hohe Produkt-Qualität
- ✓ durchdachte Dosierung und einfache Anwendung
- ✓ exklusiv in Apotheken erhältlich

**Dr. Böhm® - Qualität, die Vertrauen schafft.**

## ZUSAMMENSETZUNG PRO DRAGEE

Zusammensetzung	pro Dragee
Melatonin	1 mg
Hopfen-Extrakt	100 mg
Baldrianwurzel-Extrakt	250 mg



Frei von Lactose, Hefe, Gluten und Gelatine.  
Für Vegetarier geeignet.

Dieses Produkt beinhaltet **natürliche Lebensmittelfarbstoffe** aus der Spirulina Alge und Saflor (Färberdistel).

Packungsgröße: 30 Dragees (Monatspackung)

## UNSERE EMPFEHLUNG FÜR SIE:



### Dr. Böhm® Gelenke & Knorpel Filmtabletten

Mangan für normale Knochen und Vitamin C für normale Knorpelfunktion sowie Glucosamin, Chondroitin, Hyaluronsäure und MSM. Plus Collagen.



### Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten

Biotin und Zink für normale Haut und Haare, Selen und Zink für normale Nägel sowie MSM. Plus Goldhirse-Extrakt & Kieselerde.



### Dr. Böhm® Omega 3 complex Kapseln

Normaler Blutdruck und Triglyceridspiegel durch Omega-3-Fettsäuren (EPA und DHA). Plus Coenzym Q10.

Mehr Information zum **umfangreichen Produktsortiment** von Dr. Böhm® finden Sie auf [www.drboehm-info.de](http://www.drboehm-info.de)

## EIN QUALITÄTSPRODUKT VON:

APOMEDICA Pharmazeutische Produkte GmbH  
Roseggerkai 3, 8010 Graz, Austria



## VERTRIEB IN DEUTSCHLAND:

APOMEDICA Deutschland GmbH  
Hessenring 144,  
61348 Bad Homburg, Deutschland  
Tel.: +49 6172 5951620  
Fax: +49 6172 5951639  
E-Mail: [mail@drboehm-info.de](mailto:mail@drboehm-info.de)  
[www.drboehm-info.de](http://www.drboehm-info.de)