

**Vielen Dank, dass Sie sich für ein Produkt aus dem Hause Dr. Böhm® entschieden haben!**

Nachstehend finden Sie alle wichtigen Informationen, damit Ihr Dr. Böhm® Produkt zum wertvollen täglichen Begleiter für Sie werden kann.



## DER NUTZEN FÜR IHRE GESUNDHEIT

**Dr. Böhm® Omega 3 complex** enthält pro Kapsel 860 mg Omega-3-Fettsäuren entsprechend 500 mg EPA und 260 mg DHA pro Kapsel. Bei einer Tagesdosis von 3 Kapseln entspricht dies einer Aufnahme von über 2.500 mg Omega 3. Die magensaftstabilen Kapseln sind gut verträglich und sorgen dafür, dass die Omega-3-Fettsäuren geruchs- und geschmacksfrei erst im Darm freigesetzt werden.

- Schadstoffgeprüftes Kaltwasserfischöl-Konzentrat mit 89 % Omega-3-Anteil.
- Die positive Wirkung zur Aufrechterhaltung einer normalen Herzfunktion stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg EPA und DHA (1 Kapsel) ein. Zu einer normalen Gehirnfunktion bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg DHA (1 Kapsel). Zu einem normalen Triglyceridspiegel bei einer täglichen Aufnahme von 2 g EPA und DHA (3 Kapseln).
- Zusätzlich sind 30 mg Coenzym Q10 pro Kapsel enthalten.
- Vitamin D trägt zu einem normalen Immunsystem bei.

## GUT ZU WISSEN

Omega-3-Fettsäuren gehören zu den lebensnotwendigen Fettsäuren, unser Körper kann sie jedoch nicht selbst bilden und ist daher auf eine Zufuhr von außen angewiesen. Die mehrfach ungesättigten Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA können in empfohlener Dosis zur Aufrechterhaltung eines normalen Triglyceridspiegels sowie zur Herz- und Gehirngesundheit beitragen. Eine besondere Ergänzung zu den Omega-3-Fettsäuren ist Coenzym Q10. Es wird von jeder Zelle unseres Körpers benötigt und gebildet. Mit zunehmendem Alter wird jedoch immer weniger davon produziert. Auch die Einnahme von Cholesterinsenkern (Statinen) hemmt die körpereigene Coenzym-Q10-Produktion.

## VERZEHREMPFEHLUNG

Täglich 1 bis 3 Kapseln unzerkaut mit etwas Flüssigkeit am besten zu oder nach einer Mahlzeit verzehren. Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Die tägliche Gesamtaufnahme von 5 g EPA und DHA kombiniert darf nicht überschritten werden.

## BESONDERER HINWEIS

Auch im Rahmen einer Jod-reduzierten Ernährung geeignet.

# Dr. Böhm® QUALITÄTSGARANTIE

Bei Dr. Böhm® verfolgen wir seit jeher ein Prinzip exzellenter Qualität bei der Entwicklung unserer Produkte. Aus unserer Sicht sind fünf Säulen entscheidend, um Ihnen nur die hochwertigsten pflanzlichen bzw. natürlichen Präparate anbieten zu können:

- ✓ Herausragende Rohstoffqualität
- ✓ Sinnvolle bzw. korrekte Dosierungen
- ✓ Synergistische Kombinationen
- ✓ Ideale Galenik (= Zusammensetzung)
- ✓ Herstellung ausschließlich nach höchsten Arzneimittelstandards (= GMP)  
- auch bei Nahrungsergänzungsmitteln.

**Dr. Böhm® - darauf können Sie vertrauen.**

## ZUSAMMENSETZUNG PRO KAPSEL

Zusammensetzung pro:	1 Kapsel	Zusammensetzung pro:	1 Kapsel (NRV <sup>1</sup> )
Kaltwasserfischöl-Konzentrat	960 mg	Vitamin D	5,0 µg (100%)
entsprechend Omega-3	860 mg	entsprechend	200 IE <sup>2</sup>
davon EPA	500 mg	Vitamin E	6,0 mg (50%)
davon DHA	260 mg	Coenzym Q10	30 mg



Frei von Lactose, Hefe und Schweinegelatine. Glutenfrei.

**Packungsgröße:**  
60 Kapseln

<sup>1</sup>NRV = Nutrient Reference Values = Referenzmenge nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung 1169/2011; <sup>2</sup>IE = Internationale Einheiten

## UNSERE EMPFEHLUNG FÜR SIE:



**Dr. Böhm® Gelenke & Knorpel**  
Extra starke 5-fach-Kombination aus Glucosamin, Chondroitin, MSM, Kollagen Typ II und Hyaluronsäure. Plus Vitamin C für eine normale Knorpelfunktion sowie Mangan und Vitamin D für gesunde Knochen.



**Dr. Böhm® Einschlaf plus**  
Verkürzt die Einschlafzeit (Melatonin) mit nur 1 Dragee pro Nacht. Plus Hopfen- und Baldrian-Extrakt.



**Dr. Böhm® Haut Haare Nägel**  
Silizium aus hochwertigem Goldhirse-Extrakt und Kieselerde für Spannkraft und Elastizität von Haut, Haaren und Nägeln. Plus hochreines MSM und Biotin.

Mehr Information zum **umfangreichen Produktsortiment** von Dr. Böhm® finden Sie auf [www.drboehm-info.de](http://www.drboehm-info.de)

## EIN QUALITÄTSPRODUKT VON:

APOMEDICA  
Pharmazeutische Produkte GmbH  
Roseggerkai 3, 8010 Graz, Austria



## VERTRIEB IN DEUTSCHLAND:

APOMEDICA Deutschland GmbH  
Hessenring 144, 61348 Bad Homburg, Deutschland  
Tel.: +49 6172 5951620  
Fax: +49 6172 5951639  
E-Mail: [mail@drboehm-info.de](mailto:mail@drboehm-info.de)  
[www.drboehm-info.de](http://www.drboehm-info.de)