

Vielen Dank, dass Sie sich für ein Produkt aus dem Hause Dr. Böhm® entschieden haben!

Sie nützen damit die geballte Kraft der Natur für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden. Nachstehend finden Sie alle wichtigen Informationen, damit Ihr Dr. Böhm® Produkt zum wertvollen täglichen Begleiter für Sie werden kann.



DER NUTZEN FÜR IHRE GESUNDHEIT

Dr. Böhm® Ein- und Durchschlaf akut unterstützt Sie mit einer 3-fach-Kombination aus Xanthohumol, Melatonin und Baldrian bei akuten Schlafproblemen – ohne Müdigkeit am nächsten Morgen oder Abhängigkeitseffekte.

- **Xanthohumol** ist ein natürlicher, aktiver Inhaltsstoff **aus dem Hopfen**, der entspannende Eigenschaften aufweist und wesentlich zum gesunden Schlaf beiträgt. Dr. Böhm® Ein- und Durchschlaf akut ist das erste Produkt mit garantiert gleichbleibendem Gehalt an Xanthohumol.
- **Melatonin** trägt dazu bei die Einschlafzeit zu verkürzen und unterstützt Sie damit ausreichend Schlaf zu bekommen. Melatonin ist eine natürlicherweise im Körper gebildete Substanz, die bei Einbruch der Dunkelheit ausgeschüttet wird.
- **Baldrian** trägt zum erholsamen Schlaf bei und wirkt sich positiv auf die Einschlafzeit und das Durchschlafen aus.

GUT ZU WISSEN

Stress und ständiger Leistungsdruck – unser anstrengender Alltag macht sich bei vielen Menschen auch nachts bemerkbar. Das beginnt bei kreisenden Gedanken, nicht abschalten können und führt bis hin zu häufigen Wachphasen in der Nacht oder „vorzeitigem“ Aufwachen ohne ausgeschlafen zu sein. Ist der Schlaf gestört, wirkt sich das nachhaltig auf das Wohlbefinden aus: Man fühlt sich erschöpft und gereizt, die Leistungsfähigkeit sinkt. Dadurch kann ein negativer Kreislauf entstehen, den es zu durchbrechen gilt.

Dabei unterstützt Sie Dr. Böhm® Ein- und Durchschlaf akut:

- Die Inhaltsstoffe unterstützen die Einschlafbereitschaft (Xanthohumol), **verkürzen die Einschlafzeit** (Melatonin) und tragen zu einem besseren Durchschlafen bei (Baldrian).
- Es verursacht **keine Gewöhnungseffekte, Abhängigkeiten** oder einen Hang-Over-Effekt. Unter Letzterem versteht man die Müdigkeit am nächsten Tag, die nach der Einnahme von Schlafmitteln auftreten kann.
- Sie können es über einen Zeitraum von bis zu drei Monaten einnehmen.

Zusätzliches Plus: Dr. Böhm® Ein- und Durchschlaf akut kann durch das enthaltene Melatonin helfen, mit einer Zeitumstellung (Jetlag) besser umzugehen – etwa **bei Reisen und Nachtdiensten**.

DOSIERUNG UND VERWENDUNG

Nehmen Sie täglich kurz vor dem Schlafengehen (ca. 30 Minuten) jeweils 1 Dragee mit ausreichend Flüssigkeit ein. Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Es wird empfohlen die durchgehende Einnahme auf maximal 3 Monate zu beschränken.

Nach drei Monaten stehen Ihnen zur längerfristigen Einnahme Dr. Böhm® Ein- und Durchschlaf Dragees zur Verfügung.

Dr. Böhm® QUALITÄTSGARANTIE

Bei Dr. Böhm® verfolgen wir seit jeher ein Prinzip exzellenter Qualität bei der Entwicklung unserer Produkte. Aus unserer Sicht sind fünf Säulen entscheidend, um Ihnen nur die hochwertigsten pflanzlichen bzw. natürlichen Präparate anbieten zu können:

- ✓ Herausragende Rohstoffqualität
- ✓ Sinnvolle bzw. korrekte Dosierungen
- ✓ Synergistische Kombinationen
- ✓ Ideale Galenik (= Zusammensetzung)
- ✓ Herstellung ausschließlich nach höchsten Arzneimittelstandards (= GMP) – auch bei Nahrungsergänzungsmitteln.

Dr. Böhm® - darauf können Sie vertrauen.



Zusammensetzung pro: 1 Dragee

Xanthohumol	mind. 125 µg
entspr. Hopfen-Extrakt	250 mg
Melatonin	1 mg
Baldrianwurzel-Extrakt	250 mg



**Frei von Lactose,
Hefe und Gelatine.
Glutenfrei.**

Packungsgröße: 30 Dragees (Monatspackung)

1 Dragee enthält 0,03 BE

Dieses Produkt beinhaltet **natürliche Lebensmittelfarbstoffe** aus der Spirulina Alge und Saflor (Färberdistel).

AUCH INTERESSANT FÜR SIE:



**Dr. Böhm®
Gelenks complex
intensiv**
– hochdosierte
Gelenknährstoffe
zum Trinken



**Dr. Böhm®
Leistungselixier**
– bei Müdigkeit
und Erschöpfung



**Dr. Böhm®
Johanniskraut forte***
– bei seelischen
Verstimmungszuständen

Mehr Information zum **umfangreichen Produktsortiment** von Dr. Böhm®
für die ganze Familie finden Sie auf **www.dr-boehm.at**

*Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

EIN QUALITÄTSPRODUKT VON:

APOMEDICA Pharmazeutische Produkte GmbH
Roseggerkai 3, 8010 Graz, Austria
Tel.: +43 316 823533-0
Fax: +43 316 823533-52
E-Mail: office@apomedica.com
www.apomedica.com

Die 6 Marken aus dem Hause

APOMEDICA

LUUF

Dr. Böhm®

Lasepton®

Insecticum

Apozema

PASTA COOL