



**Vielen Dank, dass Sie sich für ein Produkt aus dem Hause Dr. Böhm® entschieden haben!**

Sie nützen damit die geballte Kraft der Natur für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden. Nachstehend finden Sie alle wichtigen Informationen, damit Ihr Dr. Böhm® Produkt zum wertvollen täglichen Begleiter für Sie werden kann.

## DER NUTZEN FÜR IHRE GESUNDHEIT

**Dr. Böhm® Magnesium complex Brausegranulat** versorgt den Körper dank der innovativen Brauseform rasch mit einer speziellen Kombination aus Magnesium, Kalium, OPC und L-Carnitin.

- Magnesium und Kalium sind wichtige Mineralstoffe für eine normale Muskelfunktion. Sie regulieren das Zusammenziehen und Entspannen des Muskels, wie auch in der Wade. Magnesium trägt außerdem zum Elektrolyt-Gleichgewicht bei.
- OPC ist ein wichtiges pflanzliches Antioxidans, welches vor allem in Traubenkernen vorkommt.
- L-Carnitin ist eine körpereigene Aminosäure und ein wichtiger Bestandteil der Muskulatur. Dort dient es dem Transport von Fettsäuren in die „Zell-Kraftwerke“ (Mitochondrien).

## GUT ZU WISSEN

Ein Ungleichgewicht im Magnesium- und Kalium-Haushalt kann insbesondere in der Nacht zu ungewollten Muskelkontraktionen führen. Diese beiden wichtigen Mineralstoffe sind für die Muskulatur, aber auch für verschiedenste Stoffwechselfvorgänge und das Nervensystem von großer Bedeutung. **Dr. Böhm® Magnesium complex Brausegranulat** deckt Ihren Magnesium- und Kaliumbedarf in Form einer basischen Mineralsalzbrause. Nach dem Auflösen des Brausepulvers in Wasser liegen die beiden Mineralstoffe als organische Salze (Citrate) vor, die vom Körper besonders rasch aufgenommen und verwertet werden können. Darüber hinaus leistet **Dr. Böhm® Magnesium complex Brausegranulat** aufgrund seiner basischen Mineralsalzform (Magnesium-/Kaliumcitrat) einen nützlichen Beitrag zur Bildung basischer Stoffwechselprodukte im Körper.

**Ihr Plus für mehr Komfort:** Durch die Brauseform stehen Magnesium und Kalium den Muskeln besonders schnell zur Verfügung. Die handlichen Portionsbeutel sind auch ideal für unterwegs.

## DOSIERUNG UND VERWENDUNG

Je nach Bedarf den Inhalt eines Säckchens (morgens, mittags oder abends) am besten zu oder nach einer Mahlzeit trinken. Dazu diesen in ein Glas geben und in kaltem oder heißem Wasser (0,2 - 0,5 l) auflösen. Zur kontinuierlichen Nährstoffversorgung wird die längerfristige Einnahme empfohlen.

## Dr. Böhm® QUALITÄTSGARANTIE

Bei Dr. Böhm® verfolgen wir seit jeher ein Prinzip exzellenter Qualität bei der Entwicklung unserer Produkte. Aus unserer Sicht sind fünf Säulen entscheidend, um Ihnen nur die hochwertigsten pflanzlichen bzw. natürlichen Präparate anbieten zu können:

- ✓ Herausragende Rohstoffqualität
- ✓ Sinnvolle bzw. korrekte Dosierungen
- ✓ Synergistische Kombinationen
- ✓ Ideale Galenik (= Zusammensetzung)
- ✓ Herstellung ausschließlich nach höchsten Arzneimittelstandards (= GMP) – auch bei Nahrungsergänzungsmitteln.

**Dr. Böhm® - darauf können Sie vertrauen.**



Zusammensetzung pro:	1 Säckchen
Magnesium	250 mg
Kalium	300 mg
L-Carnitin	200 mg
Traubenkern-Extr. mit OPC	20 mg



**Frei von Lactose und Hefe. Glutenfrei.**



**Vegan**

Empfohlen von



Osterreichische Magnesium- und Elektrolytforschungsgesellschaft

Ein Säckchen enthält 0,02 BE.

**Packungsgröße(n):** 28 Säckchen

### AUCH INTERESSANT FÜR SIE:



**Dr. Böhm®  
Omega 3 complex  
860 mg Kapseln**  
– für normale  
Blutfettwerte



**Dr. Böhm®  
Teufelskralle  
600 mg Filmtabletten**  
– bei Rücken-, Nacken-  
& Muskelschmerzen\*



**Dr. Böhm®  
Energie complex  
Dragees**  
– für körperliche  
und geistige  
Leistungsfähigkeit

Mehr Information zum **umfangreichen Produktsortiment** von Dr. Böhm® für die ganze Familie finden Sie auf [www.dr-boehm.at](http://www.dr-boehm.at)

\* Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker. Die Anwendung dieses traditionellen pflanzlichen Arzneimittels in den genannten Anwendungsgebieten beruht ausschließlich auf langjähriger Verwendung.

### EIN QUALITÄTSPRODUKT VON:

APOMEDICA Pharmazeutische Produkte GmbH  
Roseggerkai 3, 8010 Graz, Austria  
Tel.: +43 316 823533-0  
Fax: +43 316 823533-52  
E-Mail: [office@apomedica.com](mailto:office@apomedica.com)  
[www.apomedica.com](http://www.apomedica.com)

Die 6 Marken aus dem Hause

# APOMEDICA

**LUUF**

Dr. Böhm®

Lasepton®

Insecticum

–Apozema–

PASTA COOL