

**Vielen Dank, dass Sie sich für ein Produkt aus dem Hause Dr. Böhm® entschieden haben!**

Sie nützen damit die geballte Kraft der Natur für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden.

Nachstehend finden Sie alle wichtigen Informationen, damit Ihr Dr. Böhm® Produkt zum wertvollen täglichen Begleiter für Sie werden kann.



## DER NUTZEN FÜR IHRE GESUNDHEIT

**Dr. Böhm® Magnesium Sport® Tabletten** versorgen Sie dauerhaft und langfristig mit dem wichtigen Mineralstoff-Duo Magnesium und Kalium plus Vitamin C – damit Sie Ihre sportlichen Leistungspotenziale voll ausschöpfen und voller Energie durchstarten.

- **Magnesium** leistet einen wertvollen Beitrag zum normalen Energiestoffwechsel. Magnesium fördert zudem die normale Funktion von Muskeln und Nerven, die beim Sport besonders beansprucht werden. Ebenfalls wichtig für jeden Sportler: Magnesium unterstützt die Elektrolytbalance und kann helfen, Müdigkeit und Erschöpfung zu reduzieren.
- **Kalium** trägt zu einer normalen Muskelfunktion und zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei. Aber auch für die gesunde Funktion des Nervensystems ist Kalium von Bedeutung.
- **Vitamin C** schützt die Zellen vor oxidativem Stress durch freie Radikale. Freie Radikale sind aggressive Sauerstoffverbindungen, die im Körper bei Anstrengung, z.B. bei sportlicher Belastung, vermehrt gebildet werden.

## GUT ZU WISSEN

Um beim Sport Ihre Top-Leistung bringen zu können, sollte Ihr Körper optimal mit Mineralstoffen versorgt sein. Besonders wichtig sind dabei Magnesium und Kalium, denn jeder einzelne Muskel braucht die beiden Power-Mineralstoffe, um optimal arbeiten zu können. Magnesium und Kalium ergänzen sich gegenseitig, gemeinsam können sie besser verwertet werden. Gerade beim Sport sollten Sie darauf achten, die beiden Mineralstoffe regelmäßig zu sich zu nehmen, da durch das Schwitzen nicht nur Flüssigkeit, sondern auch die beiden Elektrolyte verloren gehen.

**Dr. Böhm® Magnesium Sport® Tabletten** sind Ihre ideale Basisversorgung in der Sportsaison. Die geschmacksneutralen Tabletten im hygienischen Blistertabletten sorgen dafür, dass Ihre Magnesium- und Kalium-Speicher dauerhaft gefüllt werden. **Dr. Böhm® Magnesium Sport®** gibt es auch als praktische Direkt-Sticks für unterwegs und als durstlöschenden Brausedrink.

## DOSIERUNG UND VERWENDUNG

Nehmen Sie 2x täglich 1 Tablette unzerkaut mit etwas Flüssigkeit nach einer Mahlzeit ein.

## Dr. Böhm® QUALITÄTSGARANTIE

Bei Dr. Böhm® verfolgen wir seit jeher ein Prinzip exzellenter Qualität bei der Entwicklung unserer Produkte. Aus unserer Sicht sind fünf Säulen entscheidend, um Ihnen nur die hochwertigsten pflanzlichen bzw. natürlichen Präparate anbieten zu können:

- ✓ Herausragende Rohstoffqualität
- ✓ Sinnvolle bzw. korrekte Dosierungen
- ✓ Synergistische Kombinationen
- ✓ Ideale Galenik (= Zusammensetzung)
- ✓ Herstellung ausschließlich nach höchsten Arzneimittelstandards (= GMP) – auch bei Nahrungsergänzungsmitteln.

**Dr. Böhm® – darauf können Sie vertrauen.**



## ZUSAMMENSETZUNG PRO TABLETTE

Magnesium	150 mg
Kalium	250 mg
Vitamin C	50 mg



Frei von Lactose,  
Hefe und Gelatine.  
Glutenfrei.



1 Tablette enthält 0 BE.

**Packungsgröße(n):** 60 Tabletten (Monatspackung)



Die Dr. Böhm® Magnesium Sport® Produkte werden regelmäßig auf ausgewählte doping-relevante Substanzen überprüft und die Ergebnisse auf der Kölner Liste dokumentiert.

[www.koelnerliste.com](http://www.koelnerliste.com)

## AUCH INTERESSANT FÜR SIE:



**Dr. Böhm® Magnesium Sport®  
+ Aminosäuren Brausegranulat**  
– volle Leistung beim Sport  
und schnelle Regeneration



**Dr. Böhm® Gelenks complex intensiv**  
– hochdosierte  
Gelenksnährstoffe  
zum Trinken



**Pasta Cool**  
– schnelle Hilfe bei Prellungen,  
Verstauchungen und Zerrungen\*

Mehr Information zum umfangreichen Produktsortiment von Dr. Böhm®  
für die ganze Familie finden Sie auf [www.dr-boehm.at](http://www.dr-boehm.at)

\*Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

## EIN QUALITÄTSPRODUKT VON:

APOMEDICA Pharmazeutische Produkte GmbH  
Roseggerkai 3, 8010 Graz, Austria  
Tel.: +43 316 823533-0  
Fax: +43 316 823533-52  
E-Mail: [office@apomedica.com](mailto:office@apomedica.com)  
[www.apomedica.com](http://www.apomedica.com)

Die 6 Marken aus dem Hause

# APOMEDICA

LUF

Dr. Böhm®

Lasepton®

Insecticum

ApozemA

PASTA COOL