



BABY PFLEGE FIBEL

Pflege für zarte Babyhaut

Lasepton[®]

BABYPFLEGE AUS DER APOTHEKE



INHALTSVERZEICHNIS

Wickeln & Reinigen	05
Geröteter Windelbereich	07
Baden	09
Massage	11
Neurodermitis	13



PRODUKT-TIPP

Lasepton® BABY Bioaktiv Schutzcreme

Ideal geeignet für die tägliche Pflege des Windelbereichs. Die Creme mit Dexpanthenol beruhigt und regeneriert die Haut und wirkt so dem Wundwerden entgegen. Hochwertige pflanzliche Omega-Öle aus Wildrosen, Mandeln und Preiselbeeren pflegen die Haut auf natürliche Weise. Die Creme zieht schnell ein und kann auch für Arme, Beine und Gesicht verwendet werden.



WICKELN & REINIGEN

VORBEREITUNG:

Waschen Sie sich vor jedem Wickeln die Hände.

Legen Sie sich alles bereit:

- feuchter Waschlappen oder trockenes, weiches Tuch und Öl
- frische Windel
- Schutzcreme
- frische Kleidung

REINIGUNG:

Entfernen Sie die benutzte Windel. Reinigen Sie den Windelbereich mit einem weichen Stofftuch und Öl (z.B. Lasepton® BABY 7 Öl naturrein). Damit lassen sich Reste von Schutzcreme und Stuhl am sanftesten entfernen. Alternativ dazu können Sie auch einen feuchten, lauwarmen Waschlappen benutzen.

Das Reinigen mit Feuchttüchern ist nur für unterwegs zu empfehlen, wenn Sie keine andere Alternative haben. Babys können auf deren Inhaltsstoffe nämlich empfindlich reagieren.

Reinigen Sie den Windelbereich Ihres Babys besonders sorgfältig, um ein Wundwerden zu vermeiden. Achten Sie darauf, auch die Hautfalten gründlich zu reinigen.

Damit keine Darmkeime in den Genitalbereich gelangen, sollten Sie Stuhlgang bei Mädchen stets von vorne nach hinten abwischen. Bei Jungen ist es nicht nötig, beim Reinigen die Vorhaut zurückzuziehen.

Cremen Sie anschließend den Windelbereich mit Lasepton® BABY Bioaktiv Schutzcreme ein und ziehen Sie eine frische Windel an.



GERÖTETER WINDELBEREICH

Selbst bei intensiver Pflege kann ein Po schon einmal wund werden. Die erste notwendige Maßnahme ist hier häufiges Windelwechseln, mindestens alle 2 Stunden oder am besten immer sofort, nachdem das Baby eingenässt hat.

WEITERE TIPPS:

Ein geröteter Babypopo braucht viel Luft. Lassen Sie Ihr Baby daher mehrmals täglich etwa eine Stunde ohne Windel frei strampeln.

Um die Rötung zum Abklingen zu bringen, verwenden Sie nach der Reinigung spezielle Cremes mit Zink (z.B. Lasepton® BABY Schutzcreme) und tragen Sie diese auf den gereinigten und trockenen Windelbereich auf.

Dauert die Rötung etwas länger oder haben Sie einen Verdacht auf eine Pilzinfektion (starke Rötung und Schuppung, rote Pünktchen auf der Haut), sollten Sie umgehend einen Kinderarzt kontaktieren.

VORBEUGUNG:

Neigt Ihr Baby grundsätzlich zu einem geröteten Windelbereich, achten Sie darauf, bei jedem Windelwechsel eine passende Schutzcreme (z.B. Lasepton® BABY Bioaktiv Schutzcreme) zu verwenden.



PRODUKT-TIPP

Lasepton® BABY Schutzcreme

Die Creme bildet dank des hohen Gehalts an Zink einen feuchtigkeitsabweisenden Schutzfilm, und ist daher besonders gut für den empfindlichen oder bereits geröteten Windelbereich geeignet. So bleibt die Haut vor Nässe geschützt und kann sich wieder erholen. Zusätzlich unterstützen natürliche und pflanzliche Wirkstoffe wie Aloe Vera und hautpflegendes Dexpanthenol die Haut bei der Regeneration.





Lasepton® BABY Bad & Shampoo

Reinigt und pflegt sensible Babyhaut und Haare sanft mit pflanzlichen Omega-Ölen, Aloe Vera und Ringelblume sowie mit Ceramiden, die die Haut geschmeidig und zart halten. Die pH-hautneutrale Pflegeformel wirkt rückfettend, schützt vor Austrocknung und unterstützt die Hautbarriere. Extra mild zu den Augen.

**BADEN
STÄRKT
DIE BINDUNG
ZWISCHEN
ELTERN
UND BABY**



BADEN

WISSENSWERT:

Ab wann und wie oft Sie Ihr Baby baden, ist ganz Ihnen überlassen. In der Regel sollte ein Bad pro Woche ausreichend sein. Beachten Sie, dass Babys Ihre eigene Körpertemperatur nur schwer halten können und deshalb dazu neigen, schnell auszukühlen. Aus diesem Grund empfiehlt sich eine Badezeit von höchstens 10 Minuten.

WISSENSWERT:

Achten Sie darauf, dass der Raum, in dem Sie Ihr Baby baden, sehr warm ist (22 °C - 25 °C) und vermeiden Sie Zugluft durch geöffnete Fenster oder Türen. Des Weiteren sollte das Baby wach und satt sein.

Legen Sie sich alles bereit:

- Baby-Badewanne oder Badeeimer
- Wasserthermometer
- zwei Handtücher (eines zum Trocknen und eines zum Einwickeln danach)
- Badezusatz oder Badeöl
- Waschlappen oder weichen Schwamm
- frische Windel, Schutzcreme und frische Kleidung

REINIGUNG:

Füllen Sie die Badewanne mit warmem Wasser (36 °C - 37 °C). Geben Sie eine haselnussgroße Menge Badezusatz (z.B. Lasepton® BABY Bad & Shampoo) in das Wasser.

Lassen Sie Ihr Baby langsam ins Wasser gleiten, stützen Sie dabei den Nacken und Kopf mit einer Hand. Waschen Sie es mit einem Waschlappen oder weichem Schwamm sanft vom Gesicht bis zu den Füßen. Vergessen Sie dabei nicht auf die Hautfalten. Waschen Sie zum Schluss die Haare, damit der Kopf nicht auskühlt.

Wickeln Sie Ihr Baby anschließend in ein warmes Handtuch und trocknen Sie es ab, indem Sie es sanft trockentupfen.

MASSAGE



Eine Babymassage ist nicht nur wohltuend und entspannend, sondern unterstützt auch die Gesundheit und Entwicklung Ihres Babys.

Sie kann ab einem Alter von 4-6 Wochen durchgeführt werden.

Ideal für
die Massage
geeignet sind
parfumfreie
Pflanzenöle.



KOPF: Streichen Sie mit sanftem Druck über das Gesicht. Zuerst vom Nasenrücken zu den Wangen und dann vom Scheitel zu den Ohren. Wiederholen Sie die Bewegungen ein paar Mal.

ARME & HÄNDE: Beginnen Sie bei den Oberarmen und streichen Sie mit sanften Bewegungen bis zu den Händen. Die Handflächen können Sie mit kreisenden Bewegungen des Daumens massieren und danach alle Finger einzeln austreichen.

BAUCH: Immer abwechselnd mit einer Hand von der Schulter diagonal über den Oberkörper zur Hüfte streichen. Wechseln Sie beide Hände ab und lassen Sie sie sanft über Brust und Bauch gleiten. Sie können auch von der Brust zur Seite massieren oder mit sanften Kreisen im Uhrzeigersinn den Bauch massieren.

RÜCKEN: Führen Sie Ihre Hände zuerst von links nach rechts über den ganzen Rücken. Danach wiederholen Sie die Bewegung der Länge nach vom Nacken bis zu den Füßen.

BEINE & FÜSSE: Streichen Sie entlang jedes Beines von der Hüfte bis zu den Füßen und massieren Sie die Fußsohlen mit leichten kreisenden Bewegungen des Daumens. Danach die Zehen einzeln austreichen.

PRODUKT-TIPP



Lasepton® INTENSIV Pflege Lotion

Beruhigt Hautirritationen und lindert Juckreiz bei sehr trockener Haut wie bei Neurodermitis. Das kühlende Gel pflegt und spendet Feuchtigkeit durch einen hohen Anteil an Lipiden - ganz ohne Emulgatoren und Parfumsöle. So ist es bereits für Säuglinge geeignet.



NEURODERMITIS

HÄUFIGKEIT:

In Mitteleuropa leiden bereits 20% aller Babys und Kinder an Neurodermitis, einer chronischen Hauterkrankung, die sich durch trockene, schuppige und juckende Hautstellen bemerkbar macht. Bei Babys sind vor allem Gesicht, Arme und Beine betroffen. Die Gründe sind individuell und wissenschaftlich nicht immer erklärbar. Haben Sie den Verdacht, dass Ihr Baby an Neurodermitis leidet, sollten Sie einen Kinderarzt aufsuchen.

MASSNAHMEN:

Die wichtigste Maßnahme bei Neurodermitis ist die Pflege der Haut – auch im beschwerdefreien Zustand. Spezielle Pflegeprodukte (z.B. Lasepton® INTENSIV Pflegelotion) unterstützen hier das natürliche Gleichgewicht der Haut und versorgen sie mit Pflegestoffen.

Beachten Sie stets die 3-Pflege-Säulen:

- Reinigung der Haut nur mit milden und pH-neutralen Produkten
- tägliche Hautpflege mit einer rückfettenden Lotion
- Vermeiden von individuellen Auslösern (z.B. Allergene, Stress, bestimmte Nahrungsmittel...)



LASEPTON® – QUALITÄT AUS ÖSTERREICH

Die hochwertigen Produkte der österreichischen Pflegemarke Lasepton® basieren auf ausgewählten, besonders hautverträglichen Rezepturen aus Pflanzen, natürlichen Ölen und Vitaminen, die die Haut schützen und pflegen.

Auch im Sortiment:
Lasepton® CARE Pflegeserie
bei trockener Haut –
für die ganze Familie



Fußcreme

Löst sanft Hornhaut, macht trockene, rissige Füße wieder geschmeidig und beugt weiterer Hornhautbildung vor



Regenerationscreme

Beruhigt und pflegt trockene, rissige Hautstellen sowie Schürfwunden – ideal für Hände, Ellbogen und Gesicht



Dusche & Shampoo

Milde Reinigung für trockene und sensible Haut und Kopfhaut, pH-hautneutral



Hydro Lotion

Leichte Pflege bei feuchtigkeitsarmer bis trockener Haut, erhöht Elastizität und Spannkraft

Lasepton®

APOMEDICA Pharmazeutische Produkte GmbH
Roseggerkai 3, 8010 Graz, Austria
Tel.: 0316 823533, Fax: 0316 823533-52

 facebook.com/Lasepton  instagram.com/lasepton.at | www.lasepton.at