



**FÜR MEINE
GESUNDHEIT?**

**DA VERTRAUE
ICH GANZ
AUF DR. BÖHM!**



PRODUKTKATALOG

Dr. Böhm®



”

**Die Natur bietet uns in ihrer Vielfalt alles,
was wir brauchen.**

**Lasst uns nutzen, was sie uns
zur Verfügung stellt, und ihre
besten Wirkstoffe mit sinnvollen und
effektiven Rezepturen kombinieren -
denn dies ist der Weg
zu besserer Gesundheit.**

“

Dr. Friedrich Böhm



Mag. Ruth Fischer
Unternehmensleitung



Qualität seit über 50 Jahren – darauf können Sie vertrauen.

„Was wäre, wenn jeder einzelne von uns dank natürlicher Wirkstoffe zu besserer Gesundheit finden könnte?“ Diese Frage stellte sich unser Gründer, der österreichische Arzt und Apotheker Dr. Friedrich Böhm, bereits vor 50 Jahren. Entstanden ist aus dieser Vision die Marke Dr. Böhm®. Heute ist sie ein Synonym für gut verträgliche und effektive Phytotherapeutika für die unterschiedlichsten Beschwerdebilder. Von Gelenkproblemen über die Herzgesundheit bis hin zu den Wechseljahren.

Was für uns zählt, ist, dass Sie als KonsumentIn auf allen Ebenen von unseren Produkten profitieren. Seit jeher haben wir uns also den Werten Qualität, Wirksamkeit und Sicherheit verpflichtet. Dazu kombinieren wir traditionelles Heilwissen mit neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen. Die Resonanz unserer zufriedenen Kunden gibt uns recht: Mittlerweile ist bereits in durchschnittlich jedem österreichischen Haushalt ein Dr. Böhm®-Produkt zu finden.

Dieser Produktkatalog bietet Ihnen einen vollständigen Überblick über unser Produktportfolio. Finden auch Sie die passende Lösung für Ihre Gesundheit.

Herzlichst

Ihre Ruth Fischer,
Unternehmensleiterin



Dr. Friedrich Böhm 1927–2013

Unser 5-Säulen Qualitätsprinzip

Bei Dr. Böhm® verfolgen wir seit jeher ein Prinzip exzellenter Qualität bei der Entwicklung unserer Produkte. Aus unserer Sicht sind besonders fünf Säulen entscheidend, um Anwendern mit pflanzlichen bzw. natürlichen Präparaten verlässlich zu besserer Gesundheit zu verhelfen:

1. Herausragende Rohstoffqualität

Wie bei allen Rohstoffen gibt es vor allem bei Pflanzen große Qualitätsunterschiede. Unsere ausgewählten Pflanzenextrakte müssen daher den strengen Bestimmungen des Europäischen Arzneibuches entsprechen. Dabei wird besonders auf deren Herkunft, genaue Prüfung und Wirkstoffgehalt Wert gelegt. Diese Kontrollen gehen weit über die Anforderungen herkömmlicher Bio- und Qualitätssiegel hinaus.

2. Sinnvolle bzw. korrekte Dosierungen

Unsere Produkte sind weder unter- noch überdosiert. Bei jeder Produktentwicklung wird genau darauf geachtet, dass die Dosierung der Wirkstoffe dem sogenannten Dosis-/Wirkungsprinzip entspricht – d.h. die Wirksamkeit der jeweiligen Dosierung muss durch eine entsprechende Studie klar belegt sein.



3. Synergistische Kombinationen

Sämtliche Wirkstoffe in einem Dr. Böhm®-Produkt zielen auf die gewünschte Indikation ab und ergänzen sich darüber hinaus in ihrer Wirkung. So setzen unsere Präparate im Vergleich zu vielen synthetischen Medikamenten bei der Behandlung bestimmter Beschwerdebilder ganzheitlich bzw. auf mehreren Ebenen an.

4. Ideale Galenik

Unter Galenik versteht man die Herstellung und Mischung der Wirk- und Hilfsstoffe. Unser Ziel ist dabei stets, eine optimale Bioverfügbarkeit und Verträglichkeit unserer Produkte zu garantieren. Außerdem wird durch die richtige Galenik die Stabilität des Produktes, d.h. die Haltbarkeit gewährleistet.

5. Herstellung ausschließlich nach GMP

Für uns gilt das Prinzip, dass nicht nur unsere Arzneimittel (verpflichtend), sondern auch unsere Nahrungsergänzungsmittel (freiwillig) nach den strengsten GMP-Kriterien produziert werden – ausschließlich in Deutschland, Österreich und der Schweiz. Diese *Good Manufacturing Practice* gibt vor, dass vor Produktionsbeginn alle Rohstoffe im Labor überprüft und während der Herstellung wichtige Produktparameter laufend kontrolliert werden.



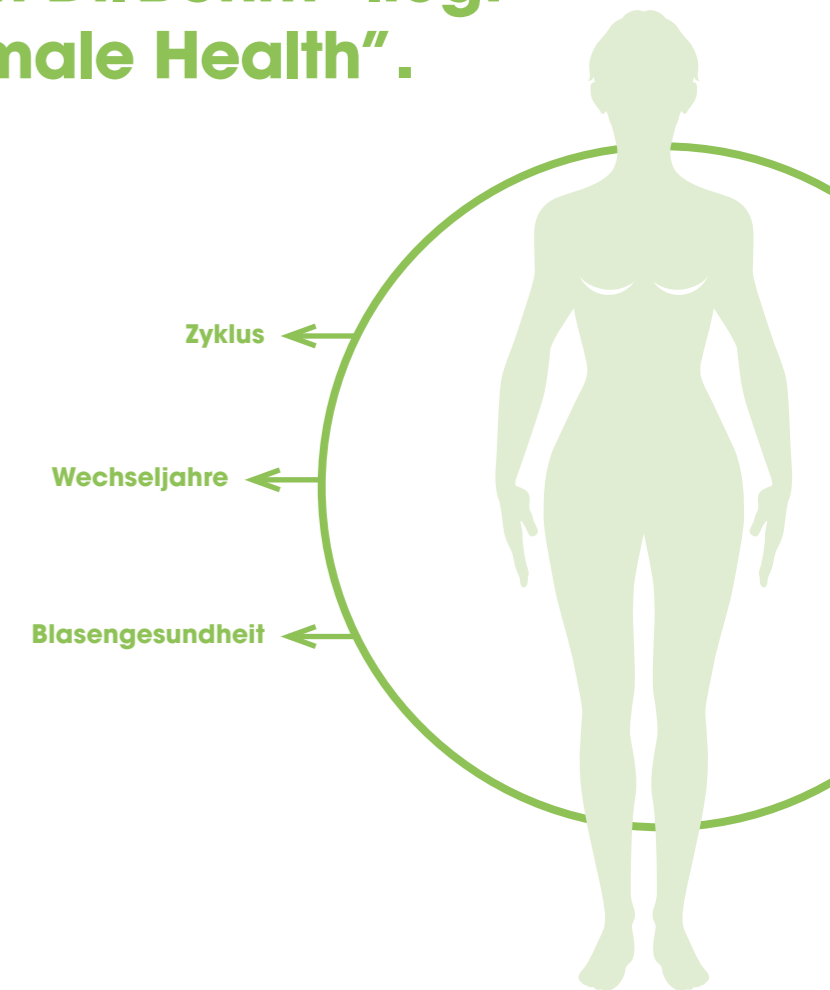
IM FOKUS: FRAUENGESUNDHEIT



Ein wichtiger Schwerpunkt des Produktportfolios von Dr. Böhm® liegt auf dem Thema „Female Health“.

Gerade der weibliche Körper befindet sich lebenslang im Wandel. Frauen haben daher stets individuelle Herausforderungen zu meistern. So bringen Regel, Geburt und Stillzeit aber auch die Wechseljahre die hormonelle Balance immer wieder aus dem Gleichgewicht. Hochwertige Mikronährstoffe bzw. Heilpflanzen können in diesen Zeiten eine sinnvolle Unterstützung sein.

Um Ihnen dafür die richtigen Produkte mit auf den Weg zu geben, zielt ein großer Teil unseres Produktportfolios darauf ab, vorwiegend weibliche Beschwerdebilder wie PMS, Wechseljahre oder die Blasengesundheit mit natürlichen Wirkstoffen, innovativen Rezepturen und ausgewogenen Dosierungen zu behandeln.



FÜR MEINE GESUNDHEIT?



DA VERTRAUE ICH GANZ AUF DR. BÖHM



Haut Haare Nägel
Seite 12



Gelenke & Knorpel
Seite 14



Leistungselixier
Seite 16



Einschlaf plus
Seite 18



Omega 3 complex
Seite 20



Passionsblume
Seite 22



Cranberry plus
Seite 24



Kürbis für die Frau
Seite 26



Mönchspfeffer
Seite 28



Isoflavon
Seite 30



Traubensilberkerze
Seite 30

drboehm-info.de/produkte/

DÜNNES HAAR? BRÜCHIGE NÄGEL?



DR. BÖHM® HAUT HAARE NÄGEL

Schütteres, dünnes, glanzloses Haar?
Brüchige, weiche Nägel? Wenn selbst die
besten Pflegetipps versagen, findet sich
die Ursache dafür in der Regel in einem
unausgeglichene Nährstoffhaushalt.

Dr. Böhm® Haut Haare Nägel versorgt den
Körper mit den essentiellen Nährstoffen in
einer optimalen Dosierung. Die bioaktiven
Mikronährstoffe gelangen über die Blutbahn
direkt zu Haar- und Nagelwurzel und
unterstützen so von innen ein gesundes
Wachstum von Haaren und Nägeln.*



Nahrungsergänzungsmittel
60 Tabletten | PZN: 15390975

Mehr Informationen



Frei von
Lactose, Hefe,
und Gelatine.
Glutenfrei.



Vegetarisch

Die Formel, auf die Sie vertrauen können:

Die hochdosierte Spezialformel vereint natürliche Inhaltsstoffe
in einer einzigartigen Kombination:

- ✓ Silizium aus hochwertigem Goldhirse-Extrakt und Kieselerde für Spannkraft und Elastizität
- ✓ Hochreines MSM als natürliche Schwefelquelle
- ✓ Biotin erhöht den Keratin-Anteil in Haaren und Nägeln – für mehr Widerstandskraft

GOLDHIRSE

MSM

BIOTIN

KIESELERDE



PANTOTHENSÄURE

ZINK

KUPFER

EISEN

SELEN

*Selen und Zink für gesunde Haare und Nägel.

SCHWACHE GELENKE?



DR. BÖHM® GELENKE & KNORPEL

Probleme mit den Gelenken machen schon alltägliche Tätigkeiten wie Treppensteigen oder das Zubinden der Schuhe zur Herausforderung.

Dr. Böhm® Gelenke & Knorpel setzt dort an, wo äußerliche Anwendungen nicht hinkommen – direkt im Körper. Es sorgt für eine ideale Nährstoffversorgung von Gelenk und Knorpel. So unterstützt es dabei, die Gelenke und Knochen langfristig fit zu halten.*

Die Formel, auf die Sie vertrauen können:

Dr. Böhm® Gelenke & Knorpel enthält eine extra starke 5-fach-Kombination der Nährstoffe Glucosamin, Chondroitin, MSM, Kollagen Typ II und Hyaluronsäure.

- ✓ Plus Vitamin C für eine normale Knorpelfunktion
- ✓ Plus Mangan und Vitamin D für gesunde Knochen
- ✓ Gute Verträglichkeit durch magensaftstabile Formulierung

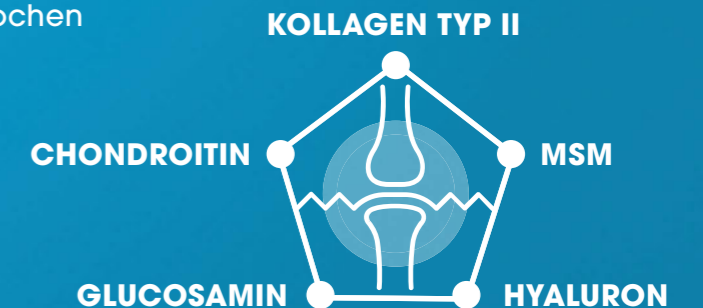


Frei von Lactose,
Hefe, Purin
und Jod.
Glutenfrei.



Nahrungsergänzungsmittel
60 Filmtableten | PZN: 15398072
120 Filmtableten | PZN: 15390952

Mehr Informationen



* Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion bei.
Mangan trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei.

ANTRIEBSLOS & ERSCHÖPFT?



DR. BÖHM® LEISTUNGSELIXIER

Ob im Job, in der Familie oder beim Sport – täglich werden Höchstleistungen von uns gefordert. Schnelle und dabei auch noch gesunde Lösungen für Energie und Leistung sind am Markt immer noch Mangelware.

Dr. Böhm® Leistungselixier ist die zuckerfreie Alternative aus der Apotheke – mit einer ausgewählten Kombination aktivierender Inhaltsstoffe unterstützt es schnell sowohl die körperliche als auch die geistige Leistungsfähigkeit.

Die Formel, auf die Sie vertrauen können:

Trinken Sie sich munter – mit der speziell entwickelten Kombination aus 18 natürlichen Inhaltsstoffen für neue Höchstleistungen:

- ✔ Mit den Powerstoffen Arginin, Taurin, Ginseng, Traubenkernextrakt (OPC) und magenschonendem Koffein
- ✔ Reduziert Müdigkeit und Erschöpfung*
- ✔ Für Konzentration und Aufmerksamkeit**



Frei von
Lactose, Hefe
und Gelatine.
Glutenfrei.



Vegetarisch



Nahrungsergänzungsmittel
14 Sachets | PZN: 13164542

Mehr Informationen



* Magnesium & B-Vitamine; ** Pantothensäure & Zink

SCHLAFPROBLEME?

DR. BÖHM® EINSCHLAF PLUS

Tagsüber müde und nachts wach? Dieses Problem haben immer mehr Deutsche – jeder Vierte ist mittlerweile von Einschlafstörungen betroffen. Doch das lange Wachliegen und Herumwälzen muss nicht sein.

Dr. Böhm® Einschlaf plus verkürzt mit seiner durchdachten Zusammensetzung die Einschlafzeit und sorgt so für eine erholsame Nacht – und damit einen energiegeladenen Tag.

Die Formel, auf die Sie vertrauen können:

Die in Zusammenarbeit mit einem Schlaflabor entwickelte 3-fach-Kombination aus Hopfen- und Baldrian-Extrakt sowie dem körpereigenen Schlafbotenstoff Melatonin unterstützt einen guten Schlaf:

- ✓ Verkürzt die Einschlafzeit*
- ✓ Plus Baldrian- und Hopfen-Extrakt
- ✓ Keine Abhängigkeits- oder Gewöhnungseffekte



Nahrungsergänzungsmittel
30 Dragees | PZN: 16791009

Mehr Informationen



Frei von
Lactose, Hefe
und Gelatine.
Glutenfrei.



Vegetarisch



1 mg
Melatonin



100 mg
Hopfen-Extrakt



250 mg
Baldrianwurzel-
Extrakt

* 1 mg Melatonin

GESUNDES HERZ?



DR. BÖHM® OMEGA 3 COMPLEX

Die Herzgesundheit ist einer der wichtigsten Faktoren für ein langes und aktives Leben. Blutdruck- und Blutfettwerte können für das Herz jedoch eine große Belastung darstellen.

Dr. Böhm® Omega 3 complex trägt mit den hochkonzentrierten Omega-3-Fettsäuren EPA/DHA erwiesenermaßen zu einem normalen Blutdruck und Triglyceridspiegel sowie zu einer normalen Herzfunktion bei.



Nahrungsergänzungsmittel
60 Kapseln | PZN: 15390946



Frei von
Lactose, Hefe,
und Schweine-
gelatine.
Glutenfrei.



Zertifizierte
nachhaltige Fischerei

Die Formel, auf die Sie vertrauen können:

Durch die Verwendung von hochkonzentriertem Kaltwasserfischöl (> 85 % Omega-3) aus nachhaltiger Fischerei, unterstützt bereits eine Kapsel täglich die Herzgesundheit.*

- ✓ 960 mg Kaltwasserfischöl - entspricht 500 mg EPA & 260 mg DHA pro Kapsel
- ✓ Kein fischiges Aufstoßen - mangensaftstabile Kapsel
- ✓ Leichter schluckbar durch innovative Torpedoform
- ✓ Sinnvoll kombiniert mit 30 mg Coenzym Q10

* EPA und DHA tragen zu einer normalen Herzfunktion bei.

Mehr Informationen



STRESS & SORGEN?



DR. BÖHM® PASSIONSBLUME

Fühlen Sie sich nervös, unausgeglichen und angespannt? Sind Stress und Sorgen Ihre täglichen Begleiter?

Dr. Böhm® Passionsblume ist ein rein pflanzliches Arzneimittel, mit sanfter und gleichzeitig überzeugender Wirkung. Es enthält den hochdosierten Extrakt der seit Jahrhunderten bewährten Heilpflanze und beeinflusst die Nervenbotenstoffe des Körpers positiv. So entsteht eine entspannende Wirkung, ohne dabei abhängig zu machen.



Pflanzliches Arzneimittel
60 überzogene Tabletten | PZN: 06785002



Frei von
Lactose, Hefe
und Gelatine.
Glutenfrei.



Vegetarisch

Die Formel, auf die Sie vertrauen können:

Dr. Böhm® Passionsblume wirkt gleich zweifach bei nervöser Unruhe und Sorgen: Sie beruhigt tagsüber ohne zu übermüden und hilft abends beim Abschalten. So kann der Alltag wieder gelassener und mit mehr Ruhe in Angriff genommen werden.

- ✓ Schnelle Wirkung schon kurz nach der Einnahme
- ✓ Kein Gewöhnungseffekt
- ✓ Hilft nachts besser ein- und durchzuschlafen*

* Bei nervös bedingten Ein- und Durchschlafstörungen.

Dr. Böhm® Passionsblume 425 mg überzogene Tabletten: Passionsblumenkraut Trockenextrakt.
Anwendungsgebiet: Bei nervösen Unruhezuständen. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker! Stand: 6/2020. Apomedica Pharm. Produkte GmbH 8010 Graz, Österreich.

Mehr Informationen



BRENNENDES THEMA – BLASE?



Frei von
Lactose, Hefe
und Gelatine.
Glutenfrei.



Vegetarisch

DR. BÖHM® CRANBERRY PLUS

Gerade die weibliche Blase reagiert oft sehr empfindlich auf äußere Einflüsse. Oft reicht es schon aus, zu wenig zu trinken oder sich auf einen kalten Untergrund zu setzen und sie wird zum brennenden Thema.

Dr. Böhm® Cranberry plus enthält einen hochwertigen kanadischen Cranberry-Extrakt plus eine spezielle Kombination der bewährten Pflanzenstoffe aus Birkenblättern und Meerrettich. Als fruchtige Brause in Wasser aufgelöst unterstützt es so gleichzeitig dabei genügend zu trinken.

Die Formel, auf die Sie vertrauen können:

Neben Biotin für gesunde Schleimhäute und den Vitaminen C und D für die Abwehrkräfte enthält die durchdachte Complex-Formulierung:

- ✓ Mit 67 mg PAC* aus der Cranberry die höchste Einzeldosierung am Markt
- ✓ 3.000 mg D-Mannose
- ✓ Birkenblätter- und Meerrettichextrakt

*Proanthocyanidine



Nahrungsergänzungsmittel
10 Sachets | PZN: 15390917

Mehr Informationen



CRANBERRY

BIRKENBLÄTTER

D-MANNOSE

MEERRETTICH



SENSIBLE BLASE?



Frei von
Lactose, Hefe
und Gelatine.
Glutenfrei.



Vegetarisch

DR. BÖHM® KÜRBIS FÜR DIE FRAU

Im Laufe des Lebens kann der Beckenboden durch unterschiedlichste Einflüsse (z. B. Schwangerschaft, Geburt, hormonelle Umstellung in den Wechseljahren) an Kraft verlieren. So kann es etwa beim Lachen, Husten, Niesen oder bei körperlicher Anstrengung zu ungewolltem Harnverlust kommen.

Die positive Wirkung von Kürbiskernen ist in der Volksmedizin schon seit mehreren Jahrhunderten bekannt. Der für fettfreien Kürbiskern-Extrakt verwendete Kürbis *Cucurbita pepo styriaca* wird hauptsächlich in Österreich angebaut.

Die Formel, auf die Sie vertrauen können:

Dr. Böhm® Kürbis für die Frau unterstützt sie mit der natürlichen Kraft des Kürbis.

- ✓ 20-fach konzentrierter Extrakt aus Kürbiskernen
- ✓ Schon eine Tablette enthält die empfohlene Tagesdosis an Kürbiskernen*
- ✓ Ideal für die Langzeitanwendung

*ESCOP Empfehlung



Nahrungsergänzungsmittel
60 Tabletten | PZN: 15390969

Mehr Informationen



REGELBESCHWERDEN, PMS?



Frei von
Hefe und
Gelatine.
Glutenfrei.



Vegetarisch

DR. BÖHM® MÖNCHSPFEFFER

Die „Tage vor den Tagen“ werden häufig von Müdigkeit, Gereiztheit und Stimmungsschwankungen begleitet. Körperliche Beschwerden, wie Spannungsgefühl in den Brüsten, Kopf- und Rückenschmerzen und geschwollene Beine oder Wassereinlagerungen vor der Periode sind ebenfalls typische Symptome.

Dr. Böhm® Mönchspfeffer sorgt rein pflanzlich für eine langfristige Linderung von Regelbeschwerden und PMS.

Die Formel, auf die Sie vertrauen können:

Dr. Böhm® Mönchspfeffer lindert sowohl körperliche als auch seelische PMS-Beschwerden wie Spannungs- oder Schwellungsgefühl in den Brüsten, Wassereinlagerungen im Gewebe oder Stimmungsschwankungen – garantiert hormonfrei und sehr gut verträglich.

- ✔ Langfristige Linderung von Regelbeschwerden und PMS
- ✔ Nur 1 Tablette täglich
- ✔ Bereits ab 12 Jahren geeignet

* Mönchspfeffer wurde vom interdisziplinären Studienkreis Entwicklungsgeschichte der Arzneipflanzenkunde zur „Arzneipflanze des Jahres 2022“ gekürt.

Dr. Böhm® Mönchspfeffer 4 mg Filmtabletten: Mönchspfefferfrüchte-Trockenextrakt. Anwendungsgebiet: Rhythmusstörungen der Regelblutung (Regeltempoanomalien), Spannungs- und Schwellungsgefühl in den Brüsten (Mastodynie), monatlich wiederkehrende Beschwerden vor Eintritt der Regelblutung (Prämenstruelle Beschwerden). Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker! Stand: 6/2020. Apomedica Pharm. Produkte GmbH 8010 Graz, Österreich.



Pflanzliches Arzneimittel
60 Filmtabletten | PZN: 06785019

Mehr Informationen



ARZNEIPFLANZE
DES JAHRES
2022



HORMONELLES UNGLEICHGEWICHT?



Frei von Lactose, Hefe und Gelatine. Glutenfrei.



Vegetarisch

DR. BÖHM® ISOFLAVON

In der sensiblen Phase der Wechseljahre – begleitet von Stimmungsschwankungen Schweißausbrüchen und Hitzewallungen – braucht Frau vor allem eines für ihr Wohlbefinden: Balance.

Dr. Böhm® Isoflavon unterstützt mit Vitamin B6 in der neuen Lebensphase sanft und hormonfrei auf dem Weg zu einem ausgeglichenen Hormonhaushalt.

Die Formel, auf die Sie vertrauen können:

Dr. Böhm® Isoflavon enthält Isoflavone aus dem heimischen Rotklee sowie gentechnikfreiem Soja. Dabei handelt es sich um hormonfreie Pflanzenstoffe für körperliches und seelisches Wohlbefinden in den Wechseljahren.

- ✓ Östrogenfrei
- ✓ Reguliert den Hormonhaushalt auf natürliche Weise*
- ✓ Nur 1 Tablette täglich

Tipp:

Kombinierbar mit Dr. Böhm® Traubensilberkerze

* Vitamin B6 trägt zur Regulierung der Hormontätigkeit bei.



Nahrungsergänzungsmittel
60 Dragees | PZN: 00451412

Mehr Informationen



SCHWEISSTREIBENDER WECHSEL?



DR. BÖHM® TRAUBENSILBERKERZE

Hitzewallungen, Schweißausbrüche, Stimmungsschwankungen, Schlafstörungen: Die Wechseljahre halten für den weiblichen Körper so einige Herausforderungen bereit.

Dr. Böhm® Traubensilberkerze lindert Wechseljahresbeschwerden rein pflanzlich und effektiv.



Pflanzliches Arzneimittel
60 Filmtabletten | PZN: 10921221

Mehr Informationen



Frei von
Hefe und
Gelatine.
Glutenfrei.



Vegan

Die Formel, auf die Sie vertrauen können:

Dr. Böhm® Traubensilberkerze ist mit dem hochdosierten Extrakt der seit Jahrhunderten bewährten Traubensilberkerze die hormonfreie Alternative bei Wechseljahresbeschwerden wie Hitzewallungen, Schweißausbrüchen, Schlafstörungen, Verstimmung und Reizbarkeit.

- ✓ Linderung von seelischen und körperlichen Beschwerden in den Wechseljahren
- ✓ Rasche Wirkung nach ca. 2-4 Wochen
- ✓ Nur 1 Tablette täglich

Tipp:

Kombinierbar mit Dr. Böhm® Isoflavon

Dr. Böhm® Traubensilberkerze 6,5 mg Filmtabletten: Cimicifugawurzelstock-Trockenextrakt Anwendungsgebiet: Zur Besserung von psychischen und neurovegetativen Beschwerden, bedingt durch die Wechseljahre. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker! Stand: 6/2020. Apomedica Pharm. Produkte GmbH 8010 Graz, Österreich.



Dr. Böhm® – die Premium-Marke der Apomedica

Dr. Böhm® ist eine Marke der Apomedica Pharmazeutische Produkte GmbH. Das vor über 50 Jahren in Graz (Österreich) gegründete Familienunternehmen zählt heute zu den größten Phyto-Spezialisten in ganz Europa.

Unterstrichen wird diese Kompetenz durch eines der europaweit größten Produktportfolios im Bereich der Pflanzenmedizin. Vertrauen auch Sie auf jahrzehntelange Erfahrung und Qualität in der Phytotherapie.



APOMEDICA

PHARMAZEUTISCHE PRODUKTE

**„Natürlich für meine
Gesundheit!“**



NATÜRLICH BESTE QUALITÄT



**Dosierungen, die Sinn
machen und wirken**



Sehr gute Verträglichkeit



**Entwickelt in Zusammenarbeit
mit Ärzten und Apothekern**

Hotline für Produktanfragen
0800 55 77 882 (Mo-Do 9-17 Uhr)

Kostenlos in ganz Deutschland

produktfragen@apomedica.com

Apomedica Deutschland GmbH

Hessenring 144 | 61348 Bad Homburg

Tel.: +49 (0)6172 59516 - 20 | Fax: +49 (0)6172 59516 - 39

mail@drboehm-info.de | www.drboehm-info.de

