LUUF®

Ätherische Öle

Balsam

Wirkstoffe: Menthol, Eucalyptusöl, Terpentinöl, Latschenkiefernöl und Kiefernnadelöl

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.
Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an.
- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 5 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Was in dieser Packungsbeilage steht
1. Was ist LUUF® ätherische Öle Balsam und wofür wird er angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von LUUF® ätherische Öle Balsam beachten?
3. Wie ist LUUF® ätherische Öle Balsam anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist LUUF® ätherische Öle Balsam aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

1. WAS IST LUUF® ÄTHERISCHE ÖLE BALSAM UND WOFÜR WIRD ER ANGEWENDET?
LUUF® ätherische Öle Balsam enthält als Wirkstoffe die ätherischen Öle aus Eucalyptus und aus dem Harzbalsam verschiedener Kiefernarten sowie Menthol.
Die Wirkstoffe werden zum Teil über die Haut aufgenommen und bewirken eine verstärkte Durchblutung, die ein wärmendes Gefühl verursacht. Zum anderen Teil gelangen die ätherischen Öle als leicht flüchtige Komponenten von den behandelten Körperteilen über die Atemluft direkt in die Lunge.
Die Wirkung von LUUF® ätherische Öle Balsam ist krampflösend, antiseptisch (keimhemmend) und schleimlösend. Der festsitzende Schleim wird verflüssigt und kann besser abgehustet werden. Weiters wird die Atmung erleichtert und der Hustenreiz gelindert.
Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur äußerlichen Anwendung und zur Inhalation bei Erkältungskrankheiten mit Symptomen wie Husten, Schnupfen und Rachenkatarrh, sowie zur unterstützenden Behandlung bei Bronchitis.
Dieses Arzneimittel ist eine traditionelle pflanzliche Arzneispezialität, die ausschließlich auf Grund langjähriger Verwendung für die genannten Anwendungsgebiete registriert ist.
Dieses Arzneimittel wird angewendet bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren.
Wenn Sie sich nach 5 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

2. WAS SOLLTEN SIE VOR DER ANWENDUNG VON LUUF® ÄTHERISCHE ÖLE BALSAM BEACHTEN?
LUUF® ätherische Öle Balsam darf nicht angewendet werden,
- wenn Sie allergisch (überempfindlich) gegen die Wirkstoffe oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.
- bei bereits früher aufgetretenen Fieberkrämpfen oder Epilepsie.
- bei Säuglingen und Kindern unter 2 Jahren wegen des Gehalts an Kampfer und Menthol (Gefahr eines Kehlkopfkrampfes) bzw. während der Stillzeit nicht im Bereich der Brust der stillenden Mutter.
- bei Patienten mit Bronchialasthma oder anderen Atemwegserkrankungen, die mit einer ausgeprägten Überempfindlichkeit der Atemwege einhergehen. Die Inhalation von LUUF® ätherische Öle-Balsam kann zu Atemnot führen oder einen Asthmaanfall auslösen.

Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen
Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie LUUF® ätherische Öle Balsam anwenden.
Wenn Fieber, Atemnot oder eitriger/blutiger Auswurf auftreten, ist ein Arzt aufzusuchen.
LUUF® ätherische Öle Balsam darf nicht bei vorgeschädigter oder entzündeter Haut, offenen Wunden, Verbrennungen oder Haut- und Kinderkrankheiten mit Hautausschlag angewendet werden.
LUUF® ätherische Öle Balsam nur äußerlich anwenden. Nicht im Gesichtsbereich oder auf Schleimhäute auftragen, Kontakt mit Augen, Mund und Nase vermeiden.

Anwendung von LUUF® ätherische Öle Balsam zusammen mit anderen Arzneimitteln
Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzeimittel einzunehmen/anzuwenden.
Eucalyptusöl kann den Abbau von Fremdstoffen in der Leber beeinflussen, wodurch möglicherweise die Wirkung anderer Arzneimittel abgeschwächt oder verkürzt wird. Bei großflächiger Anwendung von LUUF® ätherische Öle Balsam kann dies nicht ausgeschlossen werden.

Schwangerschaft und Stillzeit
Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen schwanger zu werden, fragen Sie vor der Anwendung dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.
Da keine ausreichenden Daten vorliegen, wird die Anwendung dieses Arzneimittels in der Schwangerschaft und Stillzeit nicht empfohlen.
LUUF® ätherische Öle Balsam darf während der Stillzeit nicht im Bereich der Brust der stillenden Mutter angewendet werden, da das Risiko eines Kehlkopfkrampfes beim Kind während des Trinkens nicht ausgeschlossen werden kann.

Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen
Es wurden keine Studien zu den Auswirkungen auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen durchgeführt.

LUUF® ätherische Öle Balsam enthält Duftstoffe mit Citronellol, Eugenol, Geraniol, Isoeugenol, Linalool und Limonen.
Diese Allergene können allergische Reaktionen hervorrufen.

3. WIE IST LUUF® ÄTHERISCHE ÖLE BALSAM ANZUWENDEN?

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt

Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren:
2 bis 3 mal täglich etwa ½ bis 1 Teelöffel zum Auftragen oder ½ Teelöffel zum Inhalieren.

Art der Anwendung

Zur Anwendung auf der Haut: Hals, Brust und Rücken einreiben. Die Wirkung wird verbessert, wenn Brust und Rücken mit einem vorgewärmten Tuch bedeckt werden.

Zur Inhalation: LUUF® ätherische Öle Balsam in ein Gefäß mit heißem Wasser geben und die Dämpfe 10 Minuten lang durch Mund und Nase einatmen.

Dauer der Anwendung

Wenn Sie sich nach 5 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Anwendung bei Kindern

LUUF® ätherische Öle Balsam ist für die Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren nicht geeignet (siehe Abschnitt 1).
Die LUUF® Balsame sind auf unterschiedliche Altersgruppen abgestimmt. Für Kinder von 6 bis 23 Monaten steht Baby LUUF® ätherische Öle Balsam zur Verfügung. Für Kinder von 2 bis 11 Jahren steht Kinder LUUF® Balsam zur Verfügung.

Wenn Sie eine größere Menge von LUUF® ätherische Öle Balsam angewendet haben, als Sie sollten

Setzen Sie in diesem Fall die Anwendung fort, wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde.
Falls Sie erheblich überdosiert haben, wenden Sie sich an einen Arzt.
Eine Überdosierung kann zu Hautreaktionen führen.
Falls ein Kind versehentlich LUUF® ätherische Öle Balsam verschluckt, ist es wichtig unverzüglich einen Arzt / eine Ärztin aufzusuchen, der/die die notwendige Behandlung durchführen kann. Versuchen Sie nicht, Erbrechen herbeizuführen.

Wenn Sie die Anwendung von LUUF® ätherische Öle Balsam vergessen haben

Wenden Sie nicht die doppelte Menge an, wenn Sie die vorherige Anwendung vergessen haben. Setzen Sie in diesem Fall die Anwendung fort, wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde. Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen. Selten (kann bis zu 1 von 1.000 Behandelten betreffen): Überempfindlichkeitsreaktionen der Haut, Kontaktallergie (-ekzem), Kurzatmigkeit und Hustenreiz nach Inhalation mentholhaltiger ätherischer Öle.
LUUF® ätherische Öle Balsam kann bei Säuglingen und Kindern bis zu 2 Jahren einen Kehlkopfkrampf auslösen mit der Folge schwerer Atemstörungen.

Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.
Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das nationale Meldesystem anzeigen:
Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen, Traisengasse 5, 1200 WIEN, ÖSTERREICH
Fax: + 43 (0) 50 555 36207, Website: http://www.basg.gv.at/
Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5. WIE IST LUUF® ÄTHERISCHE ÖLE BALSAM AUFZUBEWAHREN?

In der Originalverpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Licht zu schützen.
Für das originalverschlossene Arzneimittel sind bezüglich der Temperatur keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich.
Nach dem ersten Öffnen nicht über 25°C lagern.
Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.
Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton sowie auf dem Etikett des Glastiegels nach „Verwendbar bis" angegebenen Verfalldatum nicht mehr anwenden.
Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.
Haltbarkeit nach dem ersten Öffnen: 1 Jahr
Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

6. INHALT DER PACKUNGEN UND WEITERE INFORMATIONEN

Was LUUF® ätherische Öle Balsam enthält

Die Wirkstoffe in 1 g sind: 27,5 mg Menthol (*Levomentholum*), 50 mg Eucalyptusöl (*Eucalypti aetheroleum*), 50 mg Terpentinöl (*Terebinthinae aetheroleum*), 30 mg Latschenkiefernöl (*Pini pumilionis aetheroleum*) und 25 mg Kiefernnadelöl (*Pini silvestris aetheroleum*).
Die sonstigen Bestandteile sind: Racemischer Campher (Kampfer), Thymol, Muskatöl (enthält Citronellol, Eugenol, Geraniol, Isoeugenol, Limonen und Linalool), Zedernblattöl (enthält Limonen und Linalool), weißes Vaselin und Hartparaffin.

Wie LUUF® ätherische Öle Balsam aussieht und Inhalt der Packung

LUUF® ätherische Öle Balsam ist eine milchig-weiße, weiche Salbe zur Anwendung auf der Haut und zur Herstellung eines Dampfes zur Inhalation. In einem Mehrdosenbehältnis (Weissglastiegel) zu 30 g mit einem Kunststoffdeckel und einer Dichtung.

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Apomedica Pharmazeutische Produkte GmbH, Roseggerkai 3, 8010 Graz

Reg. Nr.: 740563

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Oktober 2024.

250.03/12